

De Bicicleta pelas Praias da Balla

No Sul da Bahia a dica é pedalar pela Rota do Descobrimento de Prado a Arraial d´Ajuda

m trajeto de muita beleza e história. Quase 500 anos depois, o sol continua forte, os nativos sempre hospitaleiros e a paisagem continua a maravilhar quem se aventura pelas trilhas que cruzam esse pedaço do litoral da Bahia.

A pedalada pelas praias do descobrimento começa no município de Prado, no extremo sul da Costa do Descobrimento, onde as caravelas portuguesas se aproximaram com Pedro Álvares Cabral e sua esquadra, que a viram pela primeira vez em 22 de abril de 1500. Apesar do aparecimento das cidades junto à orla e do desmatamento provocado pelos portugueses, a área ainda possui praias intocadas, rios de águas cristalinas, fauna e flora diversificadas. Um hectare de Mata Atlântica nesses domínios tem 450 tipos de espécies vegetais. Os animais também são muitos. Só de aves são cerca de 400 espécies, um número superior, por exemplo, ao de todas as aves encontradas na Europa. Não espanta, portanto, que os primeiros navegantes acreditassem ter encontrado o paraíso terrestre. A Unesco escolheu a Costa do Descobrimento como Sítio do Patrimônio Natural. Isto quer dizer que a região é considerada um lugar de preservação de virtuosa importância para a humanidade e todo o planeta. Além do Parque Nacional de Monte Pascoal, há também o Parque Nacional do Pau-Brasil, em Porto Seguro, e o Parque Nacional do Descobrimento, na região de Prado.











Pedalar no litoral norte ou sul da Bahia é uma grande aventura sobre duas rodas para lembrar por toda a vida

Você já se imaginou pedalando pelas praias da Bahia? Praias desertas e paradisíacas, paisagens deslumbrantes, pequenos povoados, hospedagens com charme, requinte e excelente gastronomia local.



O total a ser percorrido em uma semana é pouco, cerca de 120 km. Em alguns trechos como de Corumbau a Caraíva vale a pena seguir de barco: além de não precisar empurrar a bicicleta na areia fofa, você faz um delicioso passeio até avistar o Monte Pascoal.

Mas a viagem é fantástica e pedalar em meio a toda essa beleza é algo difícil de explicar: à direita avista-se o imenso mar azul; à esquerda, uma paisagem de coqueiros, mangues e falésias. As falésias são um espetáculo grandioso. Em tons avermelhados, formam paredões de até 20 metros de altura que refletem o brilho do sol em cores vivas.

Dia a dia na Rota do Descobrimento:			
1ª etapa /	Prado a Cumuruxatiba	33 km	
2ª etapa	Cumuruxatiba a Corumbau	28 km	
3ª etapa	Corumbau a Caraíva	10 km	
4ª etapa	Caraíva a Curuípe	10 km	
5ª etapa	Curuípe a Trancoso	31 km	
6ª etapa	Trancoso a Arraial d'Ajuda	14 km	

No Norte a dica é pedalar pela Costa dos Coqueiros de Mangue Seco a Praia do Forte

edalar na Costa dos Coqueiros é realmente deslumbrante. A paisagem já é totalmente diferente da viagem no Sul da Bahia. Ali não há falésia, mas uma imensidão de coqueiros que acompanha o caminho de ponta a ponta e lembram a história. A Mata Atlântica que cobria toda a faixa litorânea brasileira foi destruída para a criação de gado e o cultivo de cocos, então uma valiosa planta trazida da Índia, onde Portugal também tinha posses. Sim, os nossos coqueiros, cantados em verso e prosa pelos mais famosos dos baianos, aqueles nos quais se prende a rede e cujo farfalhar de palhas embala o sono, são importados: vieram da Ásia (acredita-se que são oriundos da Polinésia e Micronésia) em naus portuguesas em 1553. Esses símbolos de sombra é água fresca estendem-se pelos 145 quilômetros de pedaladas, desde Mangue Seco a Praia do Forte, no extremo norte do litoral da Bahia. São belezas naturais que podem ser percebidas desde as águas cristalinas dos rios, praias e cachoeiras, até a penetrante observação da rica fauna e flora nativa, além da cultura, peculiar na gastronomia, moda, artesanato e tantos outros.

Dia a dia na Costa dos Coqueiros			
Mangue Seco a Siribinha	/37 km		
Siribinha a Sítio do Conde	/14 km		
Sítio do Conde a Baixio	30 km		
Baixio a Subaúma	15 km		
Subaúma a Porto do Sauípe	/23 km		
Porto do Sauípe a Praia do Forte	/22 km		
	Siribinha a Sítio do Conde Sítio do Conde a Baixio Baixio a Subaúma Subaúma a Porto do Sauípe		

O Sampa Bikers realiza esta e outras cicloviagens. Confira: www.sampabikers.com.br







