

Cidade de Cunha



Texto / Fotos: Divulgação / Sampa Biker's

"Nada melhor do que um bom pedal nas montanhas para esquecer o estresse e a correria do dia a dia. Se a idéia parece irresistível, corra para Cunha, a nova sede do Power Biker Brasil"

Cunha possui um dos mais tradicionais roteiros de mountain bike do Brasil realizado entre Cunha e Paraty e que também é uma excelente pedalada para mountain bikers iniciantes. Mas a cidade de Cunha reserva outras trilhas com os mais variados níveis de dificuldade e estradas panorâmicas com paisagens naturais deslumbrantes, recheadas com muitas cachoeiras, onde você poderá dar vazão a seu espírito aventureiro. Considero a cidade a mais completa para a prática do mountain bike no Brasil. Com tudo isso, a cidade foi escolhida para sediar o Power Biker 2010, tradicional competição de mountain bike maratona que até 2009 era realizada em Minas. Aproveitando o evento, a cidade irá inaugurar também uma sinalização para os mais variados caminhos para pedalar na região, uma iniciativa inédita para o mountain bike no Brasil.

Localizada nas proximidades da Serra da Bocaina, a estância climática de Cunha possui um dos melhores climas do Brasil. Integra o projeto ecológico da estrada Cunha-Paraty, sendo um local ideal para quem quer pedalar sem pressa, encher os olhos e a alma de paisagens, longe da poluição, da ansiedade e sentir a vibração da natureza que purifica.

Algumas dicas de pedal em Cunha:

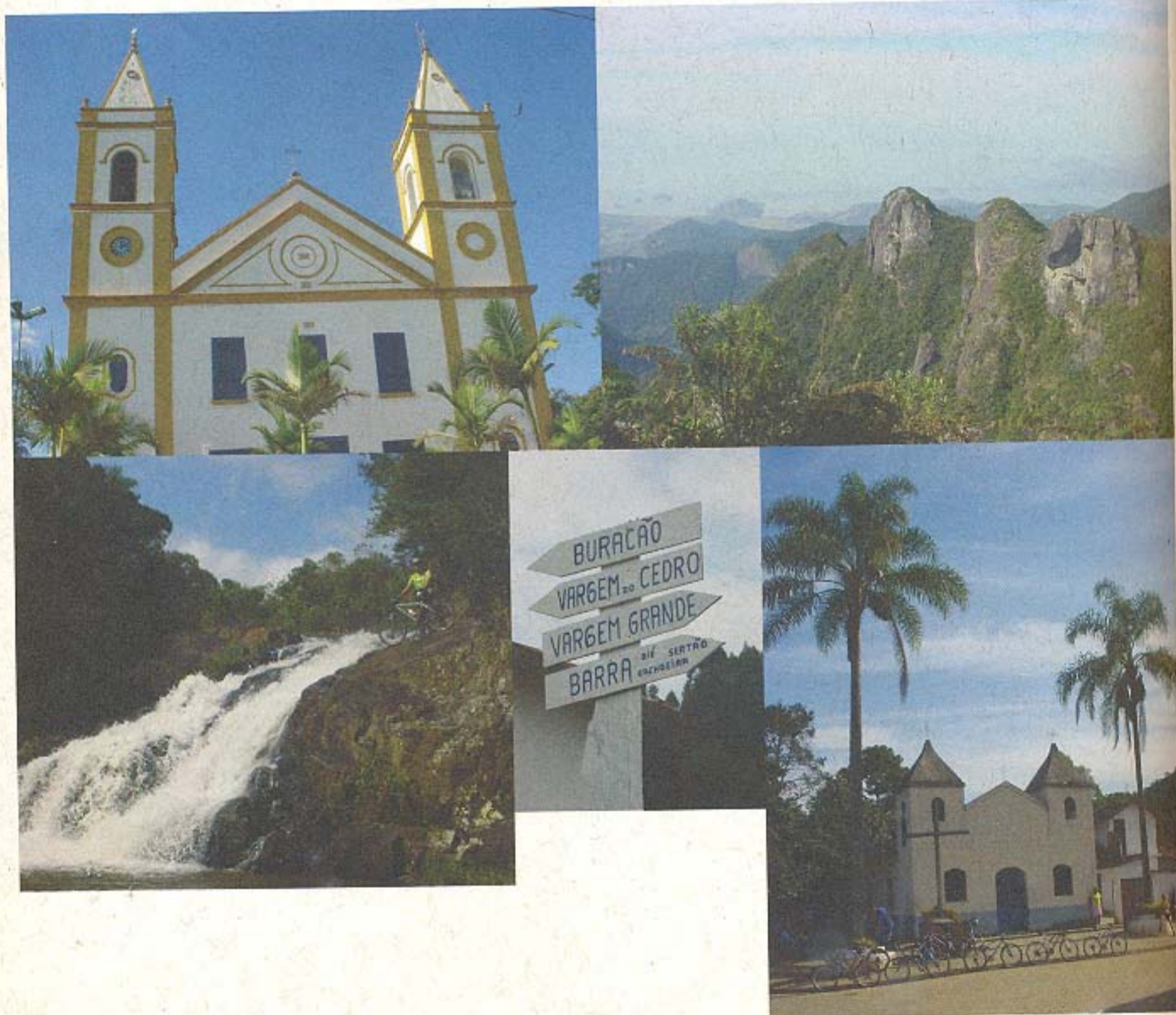
Rota Power Biker

A rota do Power Biker tem início no centro da cidade. Serão duas opções de trajetos (38 ou 45 km). Segue o caminho das cachoeiras, alternando subidas e descidas durante todo o trajeto. A cada quilômetro a paisagem fica mais bonita, mais selvagem e mais rústica. Em alguns trechos a estrada termina e vira uma trilha. Em certo ponto haverá uma opção para seguir por um trecho mais pesado e outro um pouco mais tranquilo, mas ambos com muitas subidas. Esse trajeto brevemente terá uma sinalização específica para mountain bike, da mesma maneira que é feita em alguns países, como Alemanha, Estados Unidos e Canadá e será inaugurado no Power Biker, dia 1 de agosto.

Roteiro da Barra:

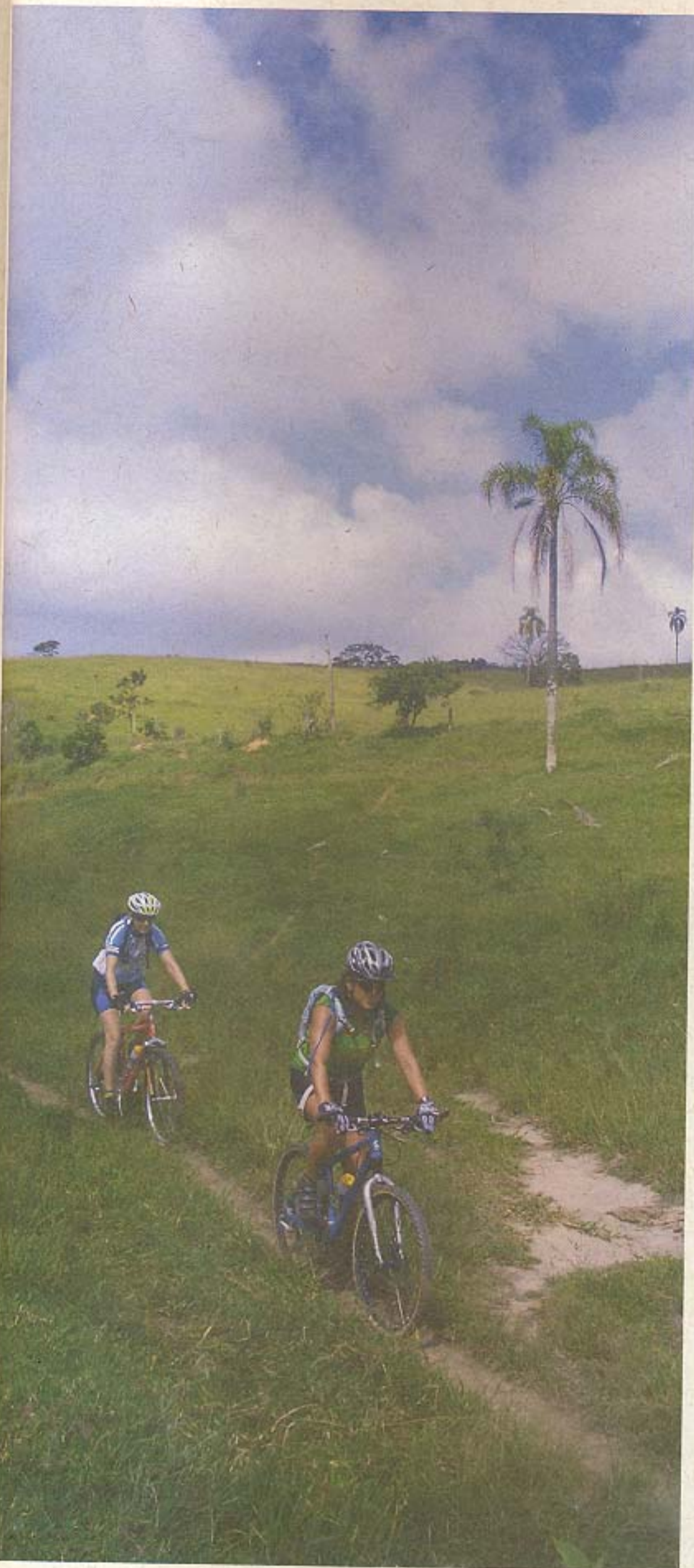
É uma gostosa trilha, com poucas subidas e muitas descidas. O ponto de saída é na lanchonete Caminho do Mar, distante 20 Km do centro de Cunha, em direção a Paraty. O caminho segue sempre passando por estradas de terra em boas condições e por lugares bastante agradáveis, bosques de araucárias, cachoeiras e alguns bairros rurais com um povo hospitaleiro e acolhedor, mostrando bem a cara da região. No bairro da Barra, vale a pena parar no bar em frente à igreja e pedir um frango frito. Depois não deixe de parar na cachoeira da Barra a 2 km dali. Caso você tenha mais resistência, não deixe de seguir pedalando até o Parque Estadual da Serra do Mar, Núcleo Cunha-Indaiá. Além do caminho ser bastante agradável, com um rio quase sempre acompanhando ao lado da estrada, bem próximo à entrada do parque há mais uma bela cachoeira.

O local de início da pedalada está a 20 km do trevo de acesso a cidade de Cunha, em frente à Lanchonete Caminho do Mar, a 2 Km de distância da entrada da estrada da Pedra Marcela. O passeio pode ser dividido em duas partes: a subida de 6 KM até a Pedra Marcela, local de onde se avista o mar e Paraty, e a descida até Paraty.



subidas e muitas
e Caminho do Mar,
direção a Paraty. O
gradas de terra em
radáveis, bosques
os rurais com um
o bem a cara da
parar no bar em
pois não deixe de
.Caso você tenha
ando até o Parque
-Indalá. Além do
rio quase sempre
próximo à entrada

0 km do trevo de
chonete Caminho
estrada da Pedra
duas partes: a
de onde se avista



KS KIND SHOCK

KS i950



Canote de Selim KS
Ar e óleo - 31.6mm
Regulável de 0/125mm
Alumínio 7050/75

KS Air Tec



Canote de Selim KS
com suspensão a ar
27.2x300mm - Cs 45mm
Bomba integrada

KS YP-PA4



Canote de Selim KS
com micro ajuste
27.2x300mm
Bomba integrada

KS Rio Plus



Canote de Selim KS
com suspensão e
regulagem de carga
27.2x350mm / Cs 45mm

KS M1FC3 700



Garfo com suspensão
700 over curso 18mm
no tubo superior
MCU - carbono/alum.

KS AVA



Mesa Ahead/Alumínio
C/ suspensão + ajuste
de ângulo de 0/55°
over - curso 23mm

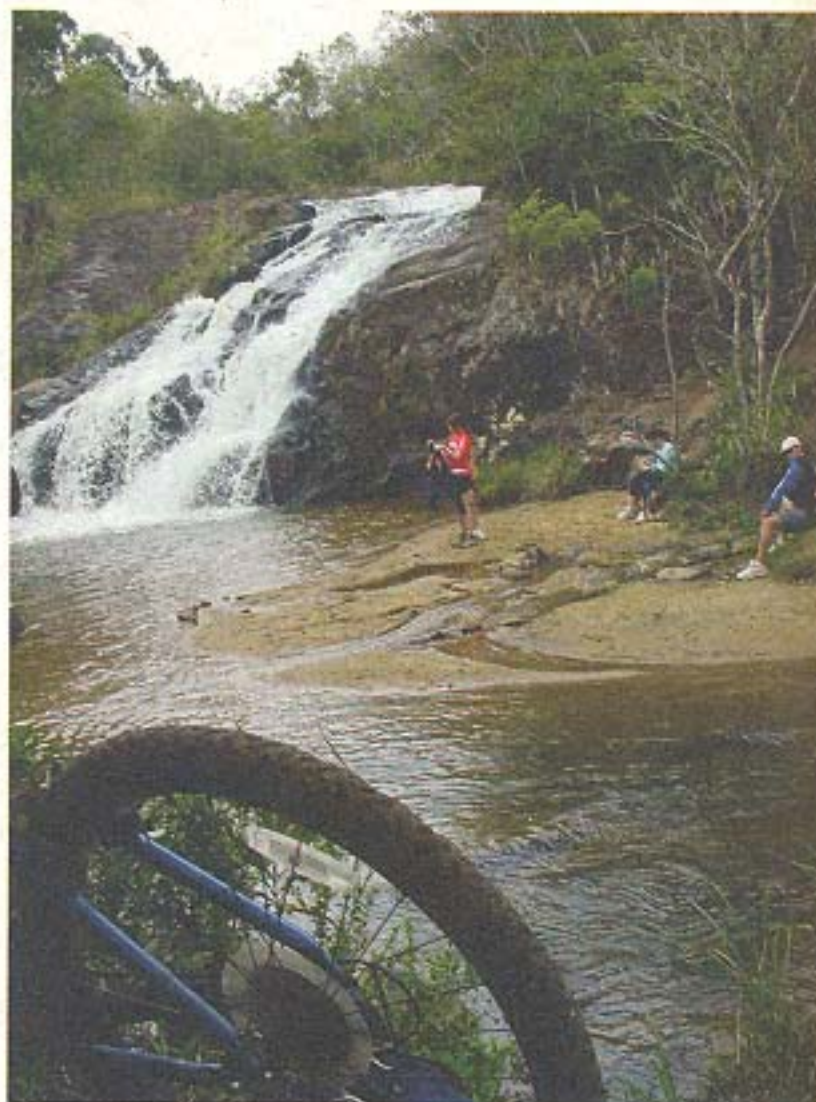
KS FD 95 Flow



Shock traseiro
All Mountain/XC
Ar e óleo - curso 48mm
Com trava e retorno

CALYPSO
www.calypsonet.com.br

Distribuidor KS no Brasil
Fone: (11) 5563.9332
vendas@calypsonet.com.br
Somente para lojistas



Subindo até a Pedra Marcela

Outra pedalada bem legal é encarar a subida até a Pedra Marcela. Saindo também da lanchonete Caminho do Mar são 15 km de pedalada até o topo da Pedra (ida e volta pelo mesmo caminho), os 4 km finais que tem uma inclinação muito forte, mas vale a pena encarar o desafio porque lá em cima você encontra um visual deslumbrante. Considero o trecho final uma das subidas mais difíceis que existe aqui no país.

Cunha a Paraty, o roteiro de mountain bike mais famoso do Brasil.

Quem optar em sair pedalando desde a cidade de Cunha é possível seguir a sinalização da Estrada Real que passa por ali. O trajeto até Paraty dá em torno de 60 Km, mas prepare-se para muitas subidas. Para quem não tem muita resistência, a dica é sair da lanchonete Caminho do Mar, o roteiro de, aproximadamente, 30 km (sem a Pedra Marcela - 15 km) apresenta quase 20 km de descida. São 6 km de subida até a divisa dos Estados do Rio de Janeiro e São Paulo. No meio do caminho, uma deliciosa cachoeira para refrescar. A partir da divisa o asfalto acaba e a descida se inicia. São quase 15 km de descida pela terra, passando dentro de uma reserva de pura Mata Atlântica. Em seguida a terra vira asfalto dando mais emoção ao passeio, com trechos de alta velocidade. Quase no meio da descida uma parada obrigatória na Cachoeira do Escorrega, só que para comer um saboroso pastel. O passeio termina no centro histórico de Paraty após 45 km, incluindo a subida à Pedra Marcela. •

Calypso Fresh Point



Vazado | Confort | Air Fresh

Calypso Sensus Point



Vazado | Super Confort | Preto | Preto com Cinza

Calypso Viridis Point



Vazado | Confort | Preto | Colorido

Calypso High Performance TI



MTB Fino | Vazado | Trilho de Titânio | 220g

Calypso White C TI



MTB Fino | Branco | Trilho TI | "Carbon Look" | 230g

Calypso Apollo



MTB | Confort | Duas Molás | Elastômero

Calypso Soleil



Super Confort | Colméia de Gel | 2 molas

Calypso Ypso



Confort | Gel | Elastômero | Refletivo | Memory Foam

Fone: (11) 5563.9332
vendas@calypsonet.com.br
Somente para lojistas

INFORMAÇÕES ÚTEIS - Cunha

Onde é? Na divisa dos estados de São Paulo e Rio de Janeiro. Distante a 224 km de São Paulo e 307 km do Rio de Janeiro

Como chegar? Tanto de São Paulo como do Rio, seguir pela rodovia Presidente Dutra até a cidade de Guaratinguetá. São 51 km até a cidade de Cunha.

Onde ficar? A cidade de Cunha possui uma infra-estrutura com bons hotéis e pousadas que fazem com que a hospedagem seja uma das grandes atrações do passeio.

Mais informações no site:
www.cunhatur.com.br

Planilhas: As planilhas do trajeto com suas altimetrias estão disponíveis no site:
www.sampabikers.com.br

