



É PARA OS MELHORES AMANTES DE BICICLETA QUE ESTAMOS SELECIONANDO
 2 DESTINOS: OVALE DA SERRA DA MANTIQUEIRA E O VALE DO CAVALINHO EM CONJUNTO PARA SE PEDALAR.
www.mantiqueira.org.br

GONÇALVES

NO TOPO DA SERRA DA MANTIQUEIRA,
 EM MINAS GERAIS

O inverno está aí e nada melhor do que ir de bicicleta em um lugar legal de preferência na Serra. A dica é a cidade de Gonçalves, situada no sul de Minas Gerais, no topo da Serra da Mantiqueira. Com uma altitude de 1,3 mil metros, possui relevo topicamente acidentado, rodeado por belíssimas montanhas com grande quantidade de matas nativas, predominando a araucária. Essas belíssimas naturezas proporcionam um cenário deslumbrante, composto de diversas cachoeiras e picos que chegam até 2 mil metros de altitude: um lugar perfeito para a prática do mountain bike!

Pode-se considerar um dos pontos de descida de trilhas na região, pois pedala por lá desde o pico de montanha até local, no início das av. 05. A cidade tem acesso ao sistema de teleférico, em uma curva muito acentua-

da para Gonçalves, sem grande custo. A não ser uma simples parada no centro da cidade, hoje a cidade tornou-se um dos grandes polos de turismo da Serra da Mantiqueira, mas continua tranquila e com muitas e boas opções de hospedagem. O único ponto negativo é que, com uma maior divulgação do local, é necessário ter atenção em algumas estradinhas de terra, pois aumentou o número dos motoristas 4 x 4. Os caras se sentem em um réis e, como é de graça, o respeito às áreas é sempre zero: elas que saem lá feitas.

Partindo por estradinhas de terra seca, é possível chegar de bicicleta de vários lugares até Gonçalves. Algumas dicas: dispensem o uso de planilhas, consulte-se informando no local.



OS CACHOEIRAS 1, um percurso de 15 quilômetros, parte de Gonçalves. A primeira queda é na Cachoeira do Forno. De lá, seguindo a Rio Capivari até a Cachoeira de João Neto. Na volta, pela Cachoeira de Forno apreciando a vista de outro ângulo. Terreno de subida, mas isso é uma constante em Gonçalves.

OS CACHOEIRAS 2, também parte do centro de Gonçalves se passa Cachoeira dos Antunes e das Martins, que fica entre os Bairros das Martins. Vale a pena dar uma chegada até lá e começar com um roteiro legal. Além disso, o bairro é muito bonito.

TRILHA DA PEDRA DO FORNO, parte do centro, são nove quilômetros até o povoado do Sertão de Caraguá. A partir daí, o caminho segue por trilhas de mata secundária até chegar ao pé da Pedra do Forno. Subir a pedra é difícil, tal a gel. Passou indicado somente para quem tem experiência e preparo físico, pois são cerca de 30 km de fortes pedradas.

Gonçalves também oferece várias trilhas legais:

Uma das mais legais é de Monte Verde a Gonçalves, passando por uma das principais atrações turísticas do município, que é a pedra do Forno. Como trilha legal é um direito a parada Colégio do Bom Jesus, distante a vinte e cinco quilômetros, e passar próximo da Pedra do São Domingos. É

CICLO ASSUNÇÃO

CONCERTOS, PNEUS E ACESSÓRIOS
PARA COMPETIÇÃO
E melhorar ligeiramente a sua

www.cicloassuncao.com.br

1. CENTRO DE SERVIÇOS PARA O SEU VEÍCULO - 2000 1000
2. 4. 500 CAMARAS - 11-4020-8339
e-mail: cicloassuncao@terra.com.br

MOTOCICLISMO

É a única revista de ciclismo
que aborda o mundo das motos
com um olhar crítico e objetivo.
Desde as notícias mais recentes
até as análises mais profundas,
o leitor encontra tudo o que precisa
saber para melhorar seu desempenho
e aproveitar ao máximo
sua máquina.

MOTOACTION

Atualização Mensal

dirtaction

Revista de ciclismo off-road

Tudo o que você precisa de
informações off-road
mensalmente nas bancas

www.
revistadirtaction.
com.br

Amigos da Bike

Amigos da Bike.com.br

Revista de ciclismo on-road



para quem gosta de desafios) e muita subida, pode vir desde São Bento do Sul.
Outra pedrada tem legal é um circuito que nasceu em 1994, mas até hoje é atual (primeira
disponível na vila de Santa Rosa, dentro do meio cicloviagem e pode pedalar). A pedrada
começa e termina em Gonçalves e é recomendada somente para quem estiver muito bem pre-
parado. O ideal é pedalar-la em quatro dias. No primeiro dia são 54 km até São Francisco
Xavier, no segundo, o trajeto tem 43 km de muita subida e segue até Joazeópolis. De Joazeópolis
se faz o dia, para Monte Verde pedalando 42 km. E finalizando o circuito, mais 54 km entre
Monte Verde e Gonçalves.

GRUPO E, Sul de Minas Gerais, próximo a Campos do Jordão (60 km). Distância 500 km de Belo
Horizonte, 200 km de São Paulo e 285 km de Rio de Janeiro.



QUANDO CHEGAR: Para quem vem de São Paulo ou Rio de Janeiro, siga para Poços de Caldas, antes na estrada nova para Campos do Jordão e siga as placas.

MAIS INFORMAÇÕES:

em São Camélio, 2001
 para alimentação no percurso, além
 de serviços de apoio, a estrada de terra
 em São Carlos. O Sampa Bikers é organizado na região e organiza constantemente viagens por
 todo o Brasil. Mais informações no site www.sampabikers.com.br

Sua melhor
 pedalada
 começa aqui!

A mais completa estrada de Brasil

Mountain Bike, Ciclismo,
 Cicloturismo e Competição



Mais de 100 roteiros
 no Brasil e Exterior



SAMPA BIKERS

Rua Roberto de Almeida, 433 - Vila Oliveira - São Paulo - SP

CEP: 04544-002 - Tel: 11 - 3646-2742

e-mail: sampabikers@uol.com.br ou contato@sampabikers.com.br

www.sampabikers.com.br



Associação

