



em Registro de montanhas, o Atacama encanta ciclistas de todas as partes do mundo (atracos)

Maravilhas do Atacama

É bom deixar claro: esse roteiro é pesado. Atravessando o Deserto do Atacama, a região mais seca - e uma das mais fabulosas - do mundo, são 6 dias de viagem, pedalarão, em média, 35 Km por dia. O percurso, de 200 Km, começa na cidade de San Pedro do Atacama e termina em Calama, ambas no Chile. A expedição conta com carro de apoio e a hospedagem é feita em hotéis de San Pedro (1ª e 2ª dias) e no povoado de Chiu-Chiu (no 6º dia). Do ter-

ceiro ao quinto dia, os ciclistas dormem em camping, no meio do deserto, o que garante inesquecíveis noites estreladas. "É preciso um bom preparo físico para essa viagem", diz o guia de turismo Paulo de Tassis, 44, especialista em Atacama. "Por ser no deserto, a época do ano mais aconselhável para fazê-la é em setembro, quando o clima é mais ameno". As dificuldades impostas pelo deserto são inúmeras. A começar pela variação de tempera-

tura: valor de 30 graus durante o dia e frio de 5 graus à noite. Além disso, tempo seco, vento quente e constante e variação de altitude, indo de 2 mil a 4 mil metros. "Para enfrentar tudo isso, é fundamental levar protetor solar e labial, agasalhos, sacos de dormir, além de beber 3 litros de água por dia", orienta Paulo. Mas as dificuldades são compensadas por paisagens deslumbrantes, como os gezeiros de Del Tiro e o Vale da Lua.

Pré quando você for:

Roteiro: Deserto do Atacama

Cidade de partida: Chile
Distância: 200 Km
Duração: 6 dias
Quanto custa? R\$ 2.000
www.guiaatracos.com.br

Índice de dificuldade: 4/5



África do Sul

Onde: Passa por lugares em como Cidade do Cabo, Franschhoek, Montagu, Hermanus e Near Grahamstown.

Tempo: 8 dias

O que inclui: Hospedagem, 7 almoços e 6 jantares, passeios em reservas ecológicas, grutas, vinhedos e cânions. E mais: bicicleta, capacete, bolsa de guilão, guias e carro de apoio.

Quando ir: Qualquer época

Quanto custa: US\$ 6.999*

Quem leva: Butterfield & Robinson, tel. (01) 3071-4590, www.butterfield.com



Marrocos

Onde: Passa por Quezouate, Zagora, Deserto do Saara, Aïtch, Essaouira e Marrakech.

Tempo: 10 dias

O que inclui: Hospedagem, 8 almoços e 6 jantares, uma noite acampando em tendão no Saara, visitas a oásis e vilarejos, tour de bike e camelos, Alim de capacete, bolsa de guilão, guias e veículo apoio.

Quando ir: Em abril ou outubro

Quanto custa: US\$ 8.799*

Quem leva: Butterfield & Robinson, tel. (01) 3071-4590, www.butterfield.com



Mendoza

Onde: Argentina. Passa por vinícolas de região, famoso por seus últimos vinhos. E por carne e churrasco de primeira qualidade.

Tempo: 5 dias

O que inclui: Hospedagem (com café da manhã), guias, designação das vinícolas, mapas e refeições durante o passeio. E mais: bicicleta, capacete e garrafão d'água.

Quando ir: De outubro a maio

Quanto custa: R\$ 1.290*

Quem leva: Agência Aurora Eco, tel. (01) 3096-179, www.auraecc.com.br



Rota dos Castelos

Onde: Na Alemanha. Via de Hildesberg a Rothenburg, passando por cidades históricas e castelos medievais.

Tempo: 5 dias, sendo 3 de descanso (sem pedalar)

O que inclui: Hospedagem, visitas a castelos e carro de apoio. O aluguel da bicicleta é à parte. US\$ 995, todo o passeio.

Quando ir: De maio a setembro

Quem leva: SampaBikers, tel. (01) 3045-2722, www.sambikers.com.br