



É CATEGORIA PARA O MELHOR PEDALISTA DE CARRUAÇÃES E CARRIÓTIPO DE CARRUAÇÃES, E PARA O MELHOR PEDALISTA DE CARRUAÇÃES E CARRIÓTIPO DE CARRUAÇÃES. www.bicicleta.org.br

SÃO PAULO

PARA COMEMORAR OS 455 ANOS DA METALÓPOLE, UM CENÁRIO
 INÉDITO EM SÃO PAULO MOSTRA AO LETOR DA BIKI ACTION QUE
 A CIDADÃO É BOA PARA PEDALAR



São Paulo, principal centro financeiro, corporativo e mercantil da América Latina, metrópole de vida agitada, que não para nunca, tem muitas razões para comemorar seus 455 anos, comemorados no último dia 25 de janeiro. Mesmo sem toda essa correria do pedestre, a cidade não é só trabalho. É uma cidade onde o meio de transporte é direcionado para os veículos motores, mas, mesmo assim, encarando muitas vezes a falta de espaço dos metrôntais, ainda é possível fazer gestos mais passivos e visitar seus pontos turísticos em cima de uma bicicleta. Aprenda para conhecer um pouco da história da capital e entender como ela se transformou nessa grande cidade global, além de descobrir algumas curiosidades dessa metrópole efervescente!

HISTÓRIA. São Paulo foi fundada por jesuítas em 25 de janeiro de 1554, com a construção do Povo do Colégio, entre os rios Antargabal e Tietze. A cidade quase sempre por absoluta falta de minérios no campo do século 17. A partir daí, com o desenvolvimento do cultivo do café na região Sudeste. Para o escoamento dos grãos, foram construídas estradas de ferro e a Estação de Luz, de onde os locais partem rumo ao Porto de Santos. Enquanto isso, os imigrantes fazem o comércio interno, para levar de mão-de-obra nessa produção. São muitos outros, acabaram instalando-se na capital, contribuindo para a sua industrialização e desenvolvimento. Dessa forma, italianos, franceses, japoneses e alemães trouxeram seus costumes, sua gastronomia e suas artes. E pouco mais, cochilos, tenhamos tudo um dia, mas prometendo, nesse avião



Em mais sete estações do metrô começam a alugar bicicletas e disponibilizar o espaço para que ciclistas armazenem as suas bicicletas. Após a inauguração, serão 13 estações com bicicletários em toda a cidade. E em outros pontos, as bicicletas vão ocupando o seu tão necessário espaço livre (Coordenador Nacional das estações: América, Santana, Liberdade e sul; Vila Mariana (linha verde), Vila, São Paulo e São Carlos (linha verde)). Háverá dois bicicletários para emprestimo e dois vagões de estacionamento em cada uma das estações.

Em três estações que começam a contar com o bicicletário, as linhas (2571), a população já encontra o serviço nas estações de São Carlos, Conselheiro-Raposo, Gelferrina-Esperanza, Athangá, Vila

Maria, Paulo e Marshal Dondos

A primeira hora do aluguel da bicicleta é gratuita e a hora adicional custa R\$ 2. O aluguel não está vinculado ao uso do metrô.

Apresenta fácil - e com um custo acessível para quem não tem bicicleta - conhecer as muitas coisas que não passam despercebidas em cima da bicicleta. Desde de 1998, o Campa Milano organiza o São Paulo Bike Tour. Inspirado em um grande passeio norte-americano do 19^o no New York, do qual participei naquele ano. Por coincidência, esse ano um grupo português usou o nome do passeio em um mega evento, com animação.

Resumo a parte, em todos esses anos, foram milhares de ciclistas que participaram deste passeio que até hoje é realizado e, ao longo desse período,



construções que é local preferido pelos participantes para passar o centro da cidade de São Paulo. Tudo bem, via ainda está um pouco movimentado, um tanto sujo, mas melhor que alguns tempos atrás, pois hoje, devido a uma lei que proíbe anúncios e grandes placas (apenas as fachadas dos prédios), muita coisa bonita começou a aparecer. A certa pedalada descobrimos ainda mais essa beleza que nos fez nos sentir mais cidade de planície. É uma pedaleada curta e fácil, passando nos pontos de maior importância da cidade.

O ROTÁRIO - A dica é começar na Praça de São Paulo, no março sul da cidade, em frente à Imponente Catedral de São Paulo, um dos cinco maiores templos góticos do mundo. Se você ou algum amigo não tem bike, não se preocupe que ali pertinho, no metrô de São, há bikes disponíveis para alugar. Melhor ainda é que o metrô permite entrar com as bikes em suas vagões, é um belo sinal do primeiro mundo. Descendo a Praça de São, em menos de 300 metros estamos no Pátio do Colégio, o berço de São Paulo. Foi ali que a cidade nasceu, a partir da construção de uma pequena cabana de pau-a-pique entre os ruínas 13 famílias, entre elas, José de Anchieta e o padre Manoel de Nóbrega. Hoje o complexo abriga diversas atividades culturais, entre elas, o Museu Padre Anchieta. Antes, passamos pelo Solar da Marquesa de Santos, onde normalmente, aos domingos, sempre há uma mulher fantasiada de marquesa. Após a passagem pelo local mais histórico de São Paulo, seguimos pela rua São João pedaleando em busca de mais história, passando pelo Largo de São Bento, onde descobrimos à esquerda pelo rua Libero Badurri. No quarteirão seguinte, na Rua São Bento, observamos à nossa esquerda outro importante monumento arquitetônico da cidade de São Paulo, o Colégio Marquês, que foi o primeiro universidade do Brasil. Sua construção iniciou-se em 1623 e foi inaugurado em 1634. Inicialmente a obra com 30 andares (130 metros). Seguimos pedaleando até o Valeirão do Olé, onde entramos à direita rumo ao Bairro Municipal, um dos estilos arquitetônicos mais importantes do Brasil, mas importante nos nos de mundo e um dos cartões postais de nossa cidade. Ali se faz ali um de meus locais preferidos para passar de bicicleta a Praça Ramos de Azevedo, bem ao lado do teatro, junto ao Vale do

CICLO ASSUNÇÃO
 CONCURSO DE BICICLETAS E EQUIPAMENTOS
 CONDIÇÕES, PRAZAS E RESSONSOS
 PARA COMPETIÇÃO
 A melhor loja especializada em BICICLETAS
 WWW.CICLOASSUNCAO.COM.BR
 A competição começa em maio/2010, com o 1º BICICLETAS 10.000 24/24
 11.000 24/24
 11.000 24/24

MOTOACTION
MOTOACTION
 REVISTA DE BICICLETAS E EQUIPAMENTOS

dirtaction
 Tudo o que está no mundo de motociclismo off-road
 maravilhosamente nas bancas
 www.revistadirtaction.com.br

Amigos da Bike.com.br
 Comunidade de ciclistas do extremo



Anhangabá, onde um exterior calçadão, que tradicionalmente recebe manifestações públicas, comícios e shows, nos recebe generosamente. Lá ainda é possível observar vários edifícios antigos em meio à nova construção, muitas vezes de mal gosto. Descendo o Vale do Anhangabá, pegamos a Av. São João e seguimos em direção ao Largo do Arco de Lúcia e, dali, fazemos belas estações João Prestes e Luz, um dos pontos altos da paisagem. Da Estação de Luz, avançamos pela paisagem sobre a Avenida Tróades e descemos pela tradicional Rua São Carlos, conhecida como Rua dos Feijões, até a Rua Catarina, onde seguimos em direção ao Mercado Municipal, parada obrigatória para comer um pastel de bacalhau ou um sanduíche de mortadela, que já vivamos referência. Além disso, vale a pena admirar o importante edifício em estilo neoclássico de mais de 22 mil metros quadrados, hoje, é uma referência nacional pela diversidade de animais, visto e sabido como o de frutas, verduras, legumes, carnes, queijos, doces, carnes, peixes, frutos do mar, aves, embutidos, temperos, condimentos e uma enorme quantidade de produtos encontrados nos mercados. Dali seguimos rumo à Ladeira Porto Geral e depois, pelas calçadas do centro da cidade, retornamos ao ponto de início na Praça da Sé. ■

DIAS PARA BLOQUEAR - Informações no site: www.pedala.com.br

PLANEJE ANTES O TRAJETO EM CIMA DE UM MAPA - www.apontador.com.br

PASSEIOS ORGANIZADOS PELO CENTRO HISTÓRICO DE SÃO PAULO - Pedal

até Estações, organizado pelo Sampa Bikers em cada nova estação de ano

www.sampabikers.com.br

OUTRAS DICAS PARA PEDALAR EM SÃO PAULO - Rota Gastronômica, Rota dos Parques, Rota dos Museus. Afinal de contas, lugar pra pedalar é o que não falta em São Paulo

Sua melhor
pedalada
começa aqui!
A mais completa estrutura do Brasil

Mountain Bike, Ciclismo,
Cicloturismo e Competição



Deserto do Atacama
Autor: [illegible]



Travesseira dos Andes
Autor: [illegible]

Mais de 100 roteiros
no Brasil e Exterior



Praia de Itaipava
Autor: [illegible]



Portugal
Autor: [illegible]



Parque Nacional
Autor: [illegible]



City Trek
Autor: [illegible]



Competição
1000 Km de São Paulo
Autor: [illegible]

www.sampa.com.br
SAMPA BIKERS

Rua Estorilândia 502 - Vila Olímpica - São Paulo - SP
CEP: 04545-012 - Tel: 11 - 3041-1722
E-mail: sampa@sampa.com.br
www.sampa.com.br

