

ONDE PEDALAR

SAPUCAÍ MIRIM

Um belo roteiro no extremo sul do estado de Minas Gerais, um lugar com abundância de águas numa região de montanhas e vales.

texto e fotos: Paulo de Tarso



Sapucaí Mirim deve a sua origem aos bandeirantes. Em busca de minérios na região de Minas Gerais, nos idos do século XVIII, se fixaram às margens do rio Sapucaí Mirim, dando origem ao povoado que logo se denominou Sant'Ana do Paraíso, posteriormente transformado em arraial por iniciativa de seus residentes, que no local escolhido mandaram edificar uma matriz em honra à padroeira Sant'Ana e ao rio Sapucaí Mirim. O povoado passou a distrito do município de Paraisópolis em 1877. Em dezembro de 1937, o distrito foi elevado à categoria de município e desmembrado de Paraisópolis.

Sapucaí Mirim está localizada no extremo sul de Minas Gerais, na divisa com o estado de São Paulo, em plena Serra da Mantiqueira, uma bellissima região de montanhas e vales, com abundância de água e paisagens muito bonitas – por isso, o turismo vem se desenvolvendo de maneira acentuada nos últimos anos. Próximos a Sapucaí Mirim encontram-se alguns dos picos mais altos da Serra da Mantiqueira, com mais de dois mil metros de altitude, como o

Pico do Selado e a Pedra de São Domingos, além de cachoeiras bellissimas e da famosa Pedra do Baú.

Situada próximo de três grandes capitais (São Paulo, Rio de Janeiro e Belo Horizonte), Sapucaí Mirim é o portão de entrada do Circuito Serras Verdes do Sul de Minas, roteiro turístico que explora as belezas da Serra da Mantiqueira em seu lado mineiro, destino obrigatório para os amantes da natureza. Destaque para as cidades de Gonçalves, Paraisópolis, Conceição dos Ouros e Brasópolis.

A região é famosa pelo clima ameno, considerado por muitos o melhor do país, e pelas belas paisagens que encantam os visitantes. É um verdadeiro paraíso se você gosta de contemplar a natureza, praticar atividades ao ar livre ou simplesmente respirar fundo e relaxar. Incrustadas na Serra da Mantiqueira, todas as cidades desse circuito têm localização privilegiada e uma altitude média por volta de 1.200 metros, o que proporciona um inverno frio e um verão muito agradável. Essa região, por tudo isso, é ótima opção para



em procura um lugar tranquilo para pedalar e repleto de alternativas com os mais variados tipos de dificuldade.

CIRCUITO DO PAIOL

dos passeios mais legais é o Circuito do Paiol. Saindo de frente para a matriz, pegue um trecho de uns cinco quilômetros pelo caminho, no sentido a Santo Antônio do Pinhal, até o Bairro da Ponte, e é justamente após passar a primeira ponte. Entre à direita na estrada de terra e siga em frente, sempre na principal, até o Bairro do Paiol, distante 18 km a partir da ponte. É uma longa subida, com uma inclinação não tão íngreme. Lá abasteça suas energias no barzinho local. Para completar o circuito, retorne pelo mesmo caminho durante quatro quilômetros de uma gostosa descida e fique atento à primeira bifurcação: haverá placas indicando Sapucaí Mirim em frente e esquerda. Para voltar por um outro caminho, desça pela esquerda e prepare-se para uma subida de uns três quilômetros, a



BRASA BIKE
A LOJA DE QUEM PEDALA COM VOCÊ



CASSETTE
SHIMANO
DEORE 9V
R\$50,00

www.brasabike.com.br
DESPACHAMOS PARA TODO O BRASIL
BOTUCATU/SP (14) 3815-7604

Receba em toda loja Brasil Despachamos para todo o Brasil

CICLO ASSUNÇÃO
RUA DE BIKE É MUITO LOUCA!

CONCERTOS, PEÇAS E ACESSÓRIOS
PARA COMPETIÇÃO
A melhor loja speed da ABC

www.cicloassuncao.com.br

R. CRISTIANO ANGELI, 909 - BAIRRO ASSUNÇÃO - 09819-550
S. B. DO CAMPO - SP 11- 4109-4459
valdir.cipriano@terra.com.br

BIKE SHOP TUDO PARA SUA BIKE!
NA FAST RUNNER

SCOTT SHIMANO TRUZE GYROS KALENDEY INPELL

E também: Oficina especializada Bike Fit

LOJAS FAST RUNNER:
SP: Alameda Azevedo, 195
Moema - Tel.: (11) 5054-3777
RJ: Av. Rainha Elizabeth, 440
Ipanema - Tel.: (21) 2247-3540

FAST RUNNER

www.fastrunner.com.br

Chega a revista voltada aos amantes e apaixonados por motocicletas. Motos cruiser, esportivas, racing e touring, além das motos clássicas e das customizadas, serão traduzidas nesta publicação diferenciada de apresentação moderna e leitura agradável.

MOTOACTION
Motorcycle Magazine

14 NAS BANCAS

ONDE PEDALAR



mais dura de todo o trajeto. Mas vale a pena o desafio. Após esse subidão, serão 12 quilômetros de uma sensacional descida até a cidade de Sapucaá Mirim.

Pinto, siga para a rodovia Floriano Rodrigues Pinheiro no sentido Campos do Jordão. Após o túnel, entre no acesso a Santo Antônio do Pinhal e siga no sentido sul de Minas.

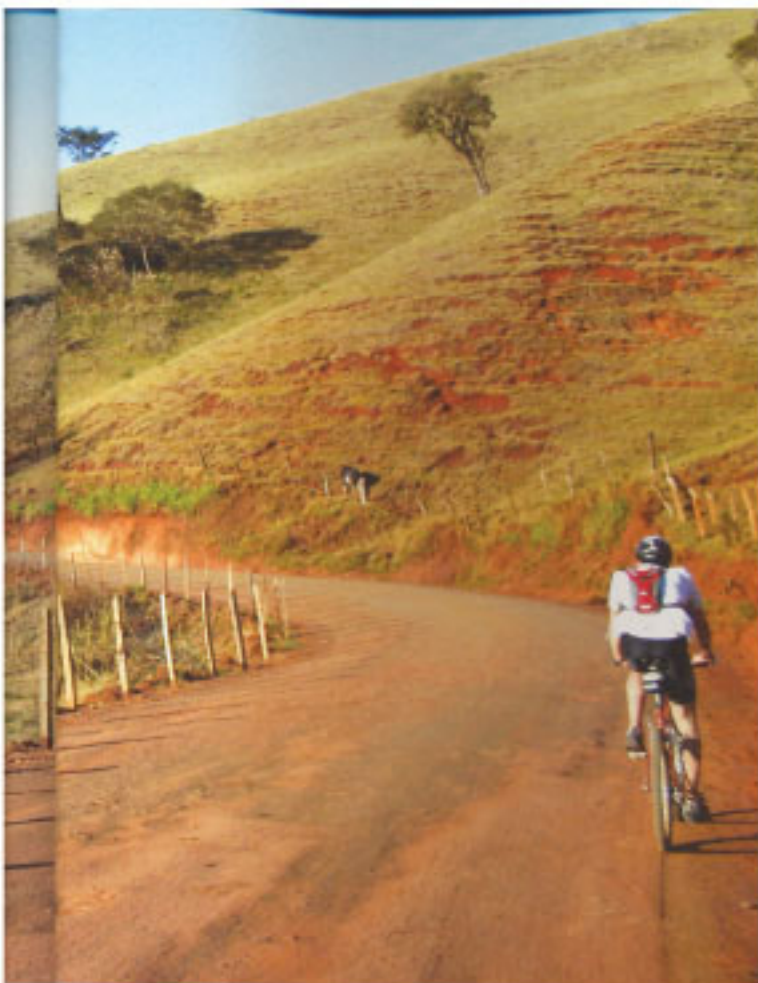
COMO CHEGAR

De São Paulo, o caminho mais fácil é seguir pela Carvalho Pinto, como quem vai a Campos do Jordão. Depois da Carvalho

ONDE FICAR

Pousada Florada da Serra
Rodovia Minas Gerais (MG 173), km 77
Tel.: (35) 3655-1153





Paulo de Tarso

O carista Paulinho é presidente do Sampa Bikers e expert no assunto cicloturismo e passeios. Visja o mundo a dois pedais.

sampabikers@sampabikers.com.br

PEDALA

COMPONENTES

SRAM **FOCI**
CALYPSO **SHOX**

MAVIC **VZAN**

APOIO

Banco Mercantil Brasil

LEVINSON

PowerBar

crankbrothers

FOX **BELL**

Pousada Changrilá
Rua 1º de Janeiro, 7 - Centro
Tel.: (35) 3655-1235

Pousada Avenida
Avenida Presidente Tancredo Neves, 205 - Centro
Tel.: (35) 3655-1118

ONDE COMER
Cantina Roberto Tatini
Tel.: (35) 3846-4449

QUEM LEVA
O Sampa Bikers organiza constantemente passeios pela região para grupos fechados. Mais informações: www.sampabikers.com.br

SAMPA BIKER'S

Cicloturismo
Mountain Bike
&
Aventura

Pedale
Conosco!



A cada final
de semana
um passeio
diferente.



Competição
Copa Amadora
Super copa de MTB
MTB 12 horas.



Passeio noturno
toda quarta-feira
na noite de Sampa.



Carro de
Apoio.



Patrocinador
Oficial:

CALOI

SAMPA BIKER'S

Rua Baluarte, 672 - Vila Olímpia - São Paulo - SP - Brasil - 04549-012
Tel.: (11) 3045-2722 - Fax: (11) 3845-4159
e-mail: sampabikers@sampabikers.com.br
www.sampabikers.com.br