

ONDE PEDALAR

PORTUGAL: PARA O BRASIL DESCOBRIR DE BICICLETA

Vamos falar aqui de roteiros fora do comum e que revelam o lado mais autêntico das terras lusitanas, desconhecido da grande maioria dos brasileiros que visitam o país a cada ano. Viajar de bicicleta pelo fascinante país de Cabral, Pedro I, Camões e Saramago é um surpreendente mergulho no profundo oceano em que estão submersas as raízes do povo brasileiro.

texto: Paulo de Tarseo fotos: Mariano D'Alessandro



Além da velha Lisboa, do romântico e irreverente Porto, da intelectual Coimbra e da sofisticada Estoril, estende-se um país de contornos extraordinários, com uma história cheia de altos e baixos, tradições seculares e culturas diferentes em cada região. Tudo isso com muito charme, requinte e excelente gastronomia. E o melhor é poder conhecer de bicicleta as magníficas talésias de Azenhas, os pastos lilases e os vilarejos mouros do Alentejo, as vilas medievais da Beira e os povoados de Trás-dos-Montes que guardam traços da Idade Média.

A maioria dos turistas brasileiros que visitam Portugal a cada ano fica no circuito convencional ou, no máximo, arrisca uma passada nas praias do Algarve, no extremo sul. Ali a turistada europeia instituiu o inglês como idioma dominante e induziu os restaurantes a ficar longe do cardápio típico. Mas não é desse país que falaremos aqui e sim daquele outro, que ainda está para ser descoberto – e de bicicleta!

Com mais de 500 anos de atraso, talvez seja a hora de inverter a rota das caravelas e desbravar as terras lusitanas. Para os brasileiros, além de ser uma viagem por uma Europa calorosa e cheia de simpatia, é um exercício de busca e encontro das próprias raízes.

Já percorri diversos roteiros por Portugal – contornei a ilha da Madeira, fiz o Caminho Português que sai da cidade do Porto e vai até Santiago de Compostela e depois fiz o Caminho de Fátima, de Santiago de Compostela até Fátima. É um país com muitas opções de roteiros. Me encanta pedalar por lá. Por isso, para 2007 preparei vários passeios de cicloturismo no país.

Aqui, separamos alguns dos melhores roteiros para pedalar em Portugal.

Confira! Se por acaso você se interessar por algum, entre em contato e peça minha orientação e mapas.

NA TERRA DO VINHO VERDE

Um trajeto que leva até a província do Minho. Vila Nova de Cerveira pode ser o ponto de partida da pedalada. Entre a serra e o rio Minho, aos pés da Galícia, bem na divisa com a Espanha, a região é conhecida pela gastronomia e hospitalidade de sua gente. Terra do vinho verde, o Minho tem algumas tentações alimentares, as quais é difícil resistir. Mas a região também conta com outras atrações, como vestígios de antigas civilizações perdidos entre lindas paisagens verdejantes.

VILA VERDE

Quando se fala em Minho, o que vem logo na memória dos portugueses é a cor verde. Vila Verde fica no coração daquela província e não foge à regra. Suas imediações confirmam a rica vegetação e seu entorno oferece maravilhosas pedaladas de mountain bike.

MONTESINO

No nordeste de Portugal, pedalar no Parque Natural de Montesinos, lugar de hábitos seculares e paisagens preservadas, pode ser uma experiência inesquecível – tamanha a variedade de atrações. Muitas são as aldeias atravessadas, proporcionando ao ciclista um contato com um estilo de vida muito diferente do nosso. É possível seguir pedalando por várias estradas romanas. Quando chegar ao final da pedalada, guarde um resto de energia para apreciar a gastronomia local, com alheiras, truas e especialmente a famosa vitela mirandesa. O Parque Natural de Montesino tem algumas casas-abrigo, de capacidade variável, que pode ser uma boa opção de alojamento. Mas é importante reservar antes. Prepare-se para muita subida.

GERES

O Parque Natural da Peneda-Geres, com rara beleza natural, é um pretexto para mais um passeio de mountain bike. As encostas e serras e os rios cristalinos tornam o local um paraíso para pedalar. As pedaladas por lá podem ser algo difícil, pois as serras contribuem de forma marcante no local. A subida da Serra Amarela é outro trecho imperdível.

SERRA DA CABREIRA

Ao sul da Serra de Geres fica a Serra da Cabreira. É um pouco menos alta, mas nem por isso menos interessante. Com muitas semelhanças na fauna e flora, a Serra da Cabreira proporciona trajetos inesquecíveis. A região também é famosa na gastronomia por ter a vitela barrosa.

PARA QUEM CURTE CICLOTURISMO, SEGUEM ALGUMAS DICAS IMPERDÍVEIS:

ALDEIAS HISTÓRICAS DE PORTUGAL

Descubra um Portugal maravilhoso, cheio de charme, visitando locais fascinantes, como Marvão, Monsanto ou Belmonte. É a terra de Pedro Álvares Cabral, num programa que combina história com um itinerário de grande beleza.

Distância total: 437 km

1º DIA

A partir de Lisboa será necessário um transfer para Tomar. Visita à cidade de Tomar de bicicleta.

2º DIA: Tomar - Flor da Rosa (78 km)

Usufrua de toda a beleza dos campos alentejanos, cobertos de sobreiros e oliveiras, pedalando por estradas secundárias.

3º DIA: Flor da Rosa - Marvão (68 km)



BRASA BIKE
A loja de quem pedala com você



VELOCIMETRO
ECHOWELL ALFA-2
R\$ 39,00

PARCELAMOS
SUA COMPRA
PELO CARTÃO
VISA

WWW.BRASABIKE.COM.BR
Despachamos para todo o Brasil
BOTUCATU/SP (14) 3815-7604

Receba de tudo
em uma única loja

Despachamos para todo
o Brasil

CICLO ASSUNÇÃO
ADORAR DE BIKE É MUITO LOUCO!

CONCERTOS, PEÇAS E ACESSÓRIOS
PARA COMPETIÇÃO
A melhor loja speed da ABC

WWW.CICLOASSUNCAO.COM.BR

R. CRISTIANO ANGELI, 909 - BAIRRO ASSUNÇÃO - 09819-550
S. B. DO CAMPO - SP 11-4109-4459
valdir.cipriano@terra.com.br

PREFERENCIAL
PB
BIKE

MTB-SPEED
AS MELHORES
MARCAS DO MERCADO
REVENDEDOR AUTORIZADO

SPECIALIZED
Campagnolo
SRAM

LOOK **ROCK SHOX**
GIANT

DESPACHAMOS PARA TODO O BRASIL

WWW.PREFERENCIALBIKE.COM.BR
22 3824-2187
RUA GENERAL OSÓRIO, 424 - LOJA 3 - ITAPERUNA-RJ

Amigos da Bike



Amigos da Bike.com.br
Ciclismo, da estrada ao extremo!



Visita à mais antiga sinagoga de Portugal, na bonita vila de Castelo de Vide, e às vastas paisagens do alto da Serra de São Mamede. São dois pontos altos de um dia pedalandando numa das zonas mais belas de Portugal. Perto de Marvão, teremos ainda a oportunidade de ver a ponte usada por milhares de judeus quando entraram em Portugal fugindo da Inquisição espanhola. Para o fim, está guardada a subida de 5 km até a vila murada de Marvão.

4º DIA: Marvão - Ladoeiro (80 km)

A etapa começa em Nisa. Atravessamos o rio Tejo na bonita localidade de Vila Velha de Rodão e entramos no Parque Natural do Tejo Internacional, uma área protegida de extrema beleza.

5º DIA: Ladoeiro - Monsanto (45 km)

O destino é Monsanto, há tempos considerada a aldeia mais portuguesa de Portugal. Monsanto está a 600 metros de altitude, o que permite desfrutar de vistas magníficas do alto das muralhas medievais. Monsanto merece uma visita demorada, pois oferece um número infindável de pequenos tesouros.

6º DIA: Monsanto - Belmonte (67 ou 81 km)

O itinerário leva até Belmonte, a terra onde nasceu Pedro Álvares Cabral, descobridor do Brasil. Mas antes de chegar a Belmonte, vale a pena visitar Sortelha, uma das mais bem preservadas aldeias históricas de Portugal.

7º DIA: Belmonte - Trancoso (65 km)

Mais um dia intenso, desenrolado por uma paisagem soberba, com a Serra da Estrela como pano de fundo. Em Trancoso, é obrigatória uma visita guiada à parte antiga da cidade.

TERRA DO VINHO DO PORTO

Uma oportunidade para conhecer toda a história do famoso Vinho do Porto e usufruir da beleza única da





região do Douro. Passar os dias pedalando ao longo de vinhas é uma oportunidade única para descobrir as fascinantes aldeias históricas de Portugal. Distância total: 292 km

1º DIA

Saindo de Porto, seguir para Pinhão. Em Pinhão, vá até o rio Douro num pequeno barco semi-rígido, que permite frequentes paradas para admirar os recantos do rio e também um eventual mergulho. O barco retorna para Pinhão, um gostoso local para conhecer em cima da bicicleta.

2º DIA: Pocinho - Marialva (49 km)

Tome trem entre Pinhão e Pocinho, usando a linha que acompanha o rio Douro em todo o seu esplendor.

A pedalada do dia leva até Marialva, uma das aldeias históricas de Portugal. Antes, vale a pena visitar a Quinta da Erva Moira e o museu dedicado ao Vinho do Porto. Lá também é um excelente local para almoço e hospedagem.

3º DIA: Marialva - Figueira de Castelo Rodrigo (56 km)

O itinerário escolhido liga duas aldeias históricas: Marialva e Castelo Rodrigo. Essas aldeias medievais são uma viagem no tempo e fazem a gente recordar como eram bravos os povos que lutaram contra o domínio castelhano.

4º DIA: Castelo Rodrigo - Barca d'Alva (34 km)

Apreceie espetaculares vistas das vinhas a caminho de Barca d'Alva. Nessa pequena localidade, junto ao rio Douro, não deixa de passear também de cala-que pelo rio.

5º DIA: Figueira de Castelo Rodrigo - Almeida (75 km)

Um dia intenso em cima da bicicleta leva até Almeida, outra aldeia histórica. Essa aldeia é uma das coroas da arquitetura militar portuguesa, com a muralha interior em forma hexagonal, datada do século XVII.

6º DIA: Almeida - Trancoso (63 km)

Mais um dia "puxado" a caminho do destino final: Trancoso. Pela frente, algumas subidas significativas e também um cenário de extrema beleza. A parte antiga de Trancoso, dentro das muralhas, é merecedora de uma visita demorada. De Trancoso, você pode voltar à cidade do Porto ou seguir a viagem para outro destino na Europa. ■

SERVIÇO

Como chegar: a TAP tem vôos diretos que saem do Rio de Janeiro e de São Paulo.

Quando ir: evite a alta temporada, de julho a setembro, quando o país fica infestado de turistas. É melhor ir durante a primavera, quando o clima é bem ameno (entre abril e maio). O outono também é uma boa época (de setembro a outubro).

Quem leva: o Sampa Bikers em 2007 opera diversos roteiros de cicloturismo e mountain bike no país. Mais informações no site www.sampabikers.com.br ou pelo telefone (11) 3045-2722.

Paulo de Tarso

O caroca Paulinho é presidente do Sampa Bikers e expert no assunto cicloturismo e passeios. Viaja o mundo atrás de lugares para se pedalar.

sampabikers@sampabikers.com.br

PEDALA

SAMPA BIKER'S

Cicloturismo Mountain Bike & Aventura

Pedale
Conosco!



A cada final
de semana
um passeio
diferente.

Competição
Copa Amadora
Super copa de MTB
MTB 12 horas.



Passeio noturno
toda quarta-feira
na noite de Sampa.



Carro de
Apoio.



Patrocinador
Oficial:



SAMPA BIKER'S

Rua Baluarte, 672 - Vila Olímpia - São Paulo - SP - Brasil - 04549-012
 Tel.: (11) 3045-2722 - Fax: (11) 3845-4159
 e-mail: sampabikers@sampabikers.com.br

www.sampabikers.com.br