

# agenda

## PASSEIOS CICLÍSTICOS

Se você gosta de pedalar, o Sampa Bikers tem um calendário cheio de atrações nacionais e internacionais para a sua diversão.

### ESCOLHA:

4 a 6/5 – *Cicloturismo Caminho da Fé*, 1ª parte no trecho, Trambaú a Águas da Prata, SP

5 a 12/5 - *Cicloturismo Terra do Vinho do Porto*, em Portugal

12/5 - *Day Tour*, em São Paulo, Travessia de Mountain Bike

13/5 – *Passeio do Dia das Mães*, em São Paulo

19 a 27/5 – *Cicloturismo Costa Alentejana*, em Portugal

20/5 - *Pedal Ecológico*, passeio e treino de MTB, em Serrazul-Itupeva, SP

27/5 - *Copa Sampa Bikers MTB amador*, em Serrazul-Itupeva, SP

## Temporada de montanhismo

### A TEMPORADA DE MONTANHISMO DA FEDERAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, FMERJ, começa

dia 6/5, na praça general Tibúrcio, na Praia Vermelha, Urca. Entre as atrações: caminhada e escalada. O evento também contará com um muro de escalada e várias marcas vão expor equipamentos (cordas, mochilas, pochetes, tênis, botas, acessórios). [www.femerj.org](http://www.femerj.org)



- T** **R** **I** **A** **T** **L** **O**
- ✖ 5/5 - *SESC Triathlon*, Circuito Nacional, em Brasília, DF, tel.: (61) 3218-9113, [www.sescdf.com.br](http://www.sescdf.com.br)
  - ✖ 6/5 - *II Terê Cross Triathlon – Revezamento*, em Teresópolis, RJ, com 700 m de natação, 16,5 km de mountain bike e 4,5 km de corrida, tel.: (21) 9861-8621
  - ✖ 6/5 - *17º Troféu Brasil de Triathlon*, 2ª etapa, na Cidade Universitária, em São Paulo, com 1,5 km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida, tel.: (13) 3289-3444, [www.trofeuabrasil.com.br](http://www.trofeuabrasil.com.br)
  - ✖ 12/5 - *15º SP Open de Biathlon*, 2ª etapa, em Santos, SP, com 500 m de natação e 3 km de corrida, tel.: (13) 3289-3444, [www.spopen.com.br](http://www.spopen.com.br)
  - ✖ 13/5 - *8º Triathlon Olímpico Rua do Porto de Piracicaba*, em Piracicaba, SP, com 1,5 km de natação, 40 km de ciclismo e 10 km de corrida, tel.: (19) 3434-8386
  - ✖ 20/5 - *1º Triathlon de São Vicente*, SP, 1ª etapa, tel.: (13) 9133-4990
  - ✖ 20/5 - *III Circuito Biathlon Vale Do Paraíba*, 2ª etapa, em Mogi das Cruzes, SP, tel.: (11) 9667-6729
  - ✖ 20/5 - *150 Anos de São Carlos II Sprint Triathlon*, em São Carlos, SP, [www.tripaulista.com.br](http://www.tripaulista.com.br)
  - ✖ 20/5 - *Estadual de Duathlon do Rio de Janeiro*, 2ª etapa, na Enseada de Botafogo, com 4,2 km de corrida, 16,8 km de ciclismo e 2,1 km de corrida, tel.: (21) 2554-9340, [www.rio.triathlon.com.br](http://www.rio.triathlon.com.br)