



 CICLOTURISMO

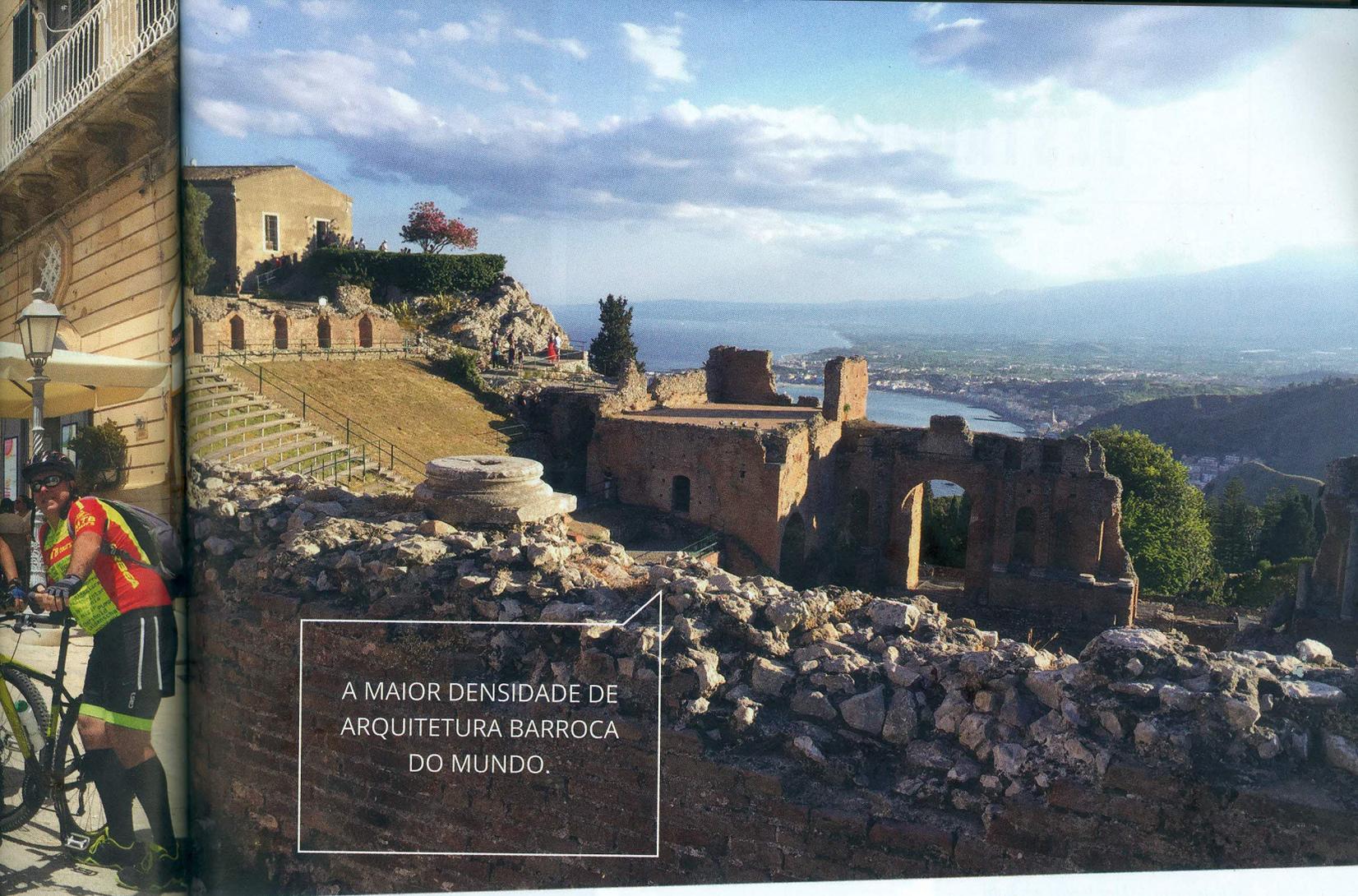
TRAVESSIA DA SICÍLIA

Texto e Fotos: Paulo de Tarso

Visita
uma
dife
Con
ras,

um ponto ir
cores, arom
do resto do
de arte e lit
e as marcas
encontram-
igrejas, mus
Através dos
das pontes
dos mercad
a riqueza e
guarda em
cantinho, er

Entre os ma



A MAIOR DENSIDADE DE
ARQUITETURA BARROCA
DO MUNDO.

Visitar a Sicília é descobrir uma Itália completamente diferente e pouco italiana. Com a mistura de culturas, a região tornou-se um ponto interessantíssimo, com cores, aromas e sabores diferentes do resto do país. Aqui, as escolas de arte e literatura misturam-se e as marcas da sua arquitetura encontram-se nos prédios, escolas, igrejas, museus e monumentos. Através dos caminhos estreitos, das pontes românticas e da gritaria dos mercados de rua percebe-se a riqueza e o encanto que a Sicília guarda em cada cidade, em cada cantinho, em cada siciliano.

Entre os mares do Mediterrâneo,

Jônico e Tirreno, surge a Sicília, uma ilha invadida durante séculos por gregos, romanos, normandos, cartagineses, árabes e espanhóis e que desempenhou um papel muito importante na História da república, tendo sido, durante muitos anos, o principal ponto de comércio na época. A Sicília nem parece ser uma das regiões italianas, tamanha é a sua mistura de raças, costumes e cores. Talvez por isso os seus habitantes se dizem primeiro sicilianos e depois italianos.

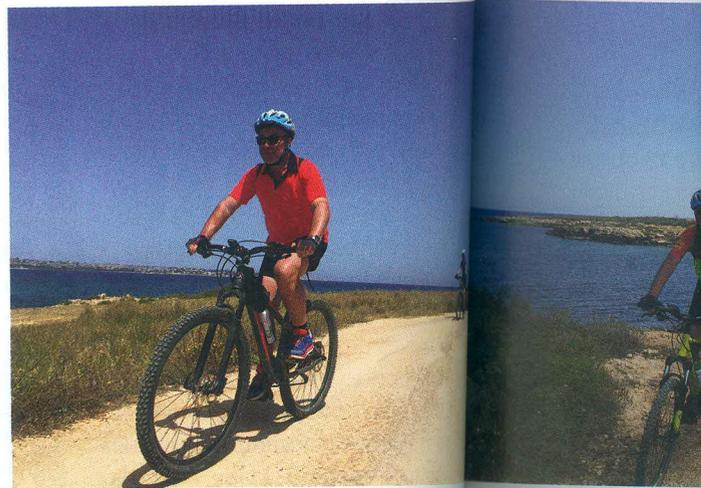
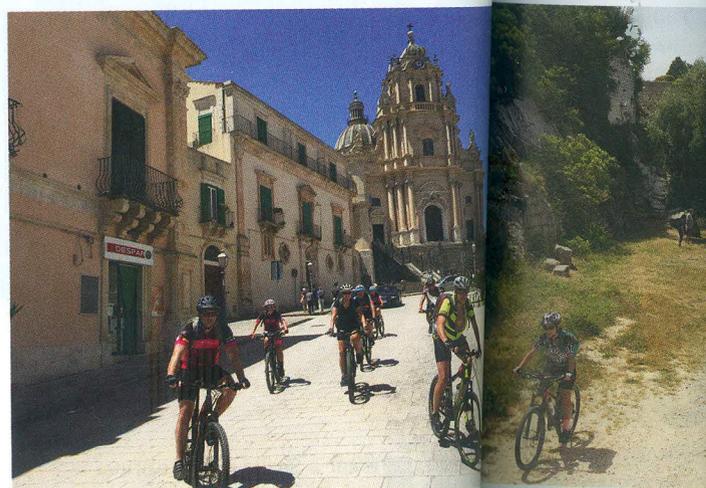
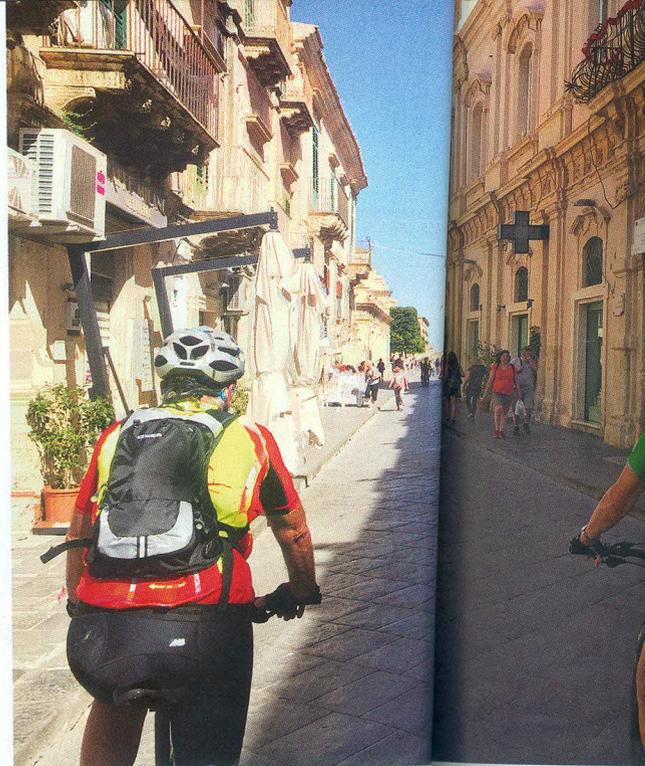
Há quem diga que a Sicília é um museu ao ar livre, como ocorre nas regiões de Agrigento e Palermo. Só de sítios arqueológicos, são mais de 260 catalogados, entre conjun-

tos de templos, anfiteatros gregos, fortalezas, torres, igrejas e palácios. Está tudo ali, lado a lado, um pouco de todos os povos e culturas que passaram pela ilha ao longo de séculos. E emoldurando esse cenário, um mar cristalino de águas mornas e límpidas.

E de bicicleta é possível conhecer ilhas paradisíacas regidas pelo vento e pelo sol; a lama de Vulcano, que protege a pele e as articulações e tem inexplicáveis poderes curativos; o vinho dos vulcões; as oliveiras centenárias e o azeite de oliva, o primeiro tempero da dieta mediterrânea. →

DESTAQUES:

- ▶ *Belas cidades.*
- ▶ *A maior densidade de arquitetura barroca do mundo.*
- ▶ *Tradicional comida "siciliana" - Terra que ficou conhecida pela dieta mais famosa do planeta. Tomate crespo, verduras orgânicas e os melhores peixes do Mediterrâneo: um mercado que existe há 1,2 mil anos.*
- ▶ *O vinho dos vulcões. As oliveiras centenárias e o azeite de oliva, o primeiro tempero da dieta mediterrânea.*
- ▶ *A cidade de Modica é uma das cidades mais bonitas do barroco da Sicília.*
- ▶ *"Chocolateria Bonajuto", a primeira fábrica de chocolate da Sicília, ativa desde 1880 e comandada pela experiência de seus mestres artesãos por mais de seis gerações.*
- ▶ *Ragusa Ibla, outra joia de arquitetura barroca.*
- ▶ *Cânions do Vale Anapo.*
- ▶ *Subida ao "telhado" da Pantalica, uma necrópole da Idade do Bronze, então habitada na era bizantina da ilha.*
- ▶ *Pitoresca cidade de Ferla.*
- ▶ *Ruínas da cidade de Noto.*
- ▶ *Vale de "Cava Carosello".*
- ▶ *Bela costa do Mar Jônico, em Noto.*
- ▶ *Belas praias.*
- ▶ *"Villa Romana de Tellaro", uma vila romana onde são encontrados mosaicos originais.*
- ▶ *Espetacular vista de "Ortigia": o centro histórico da cidade mais bonita de Sicília: Siracusa.*
- ▶ *Ortigia: explorar todos os encantos e atrações desta pequena ilha.*
- ▶ *Pedalada no lado sul do vulcão, 1.800 metros acima do nível do mar, na fascinante trilha "Altomontana".*
- ▶ *Florestas e campos de lava de erupções antigas.*
- ▶ *Monte "Spagnolo".*
- ▶ *A cidade medieval de Randazzo.*
- ▶ *O lindo "Vale da Alcântara".*
- ▶ *Cuba bizantina, uma igreja de pedra de origem bizantina.*
- ▶ *A cidade de Taormina, o mais famoso centro turístico da Sicília, perfeito para se familiarizar com o povo, a culinária e a cultura siciliana. ■*





QUEM LEVA:

O SAMPABIKERS ORGANIZA ANUALMENTE ESSA CICLOVIAGEM NO MÊS DE MAIO.
MAIS INFORMAÇÕES ACESSE O SITE WWW.SAMPABIKERS.COM.BR