

ARQUITETO NATURAL DO RIO DE JANEIRO E TORCEDOR DO FLUMINENSE, PEDALA DESDE OS 8 ANOS, QUANDO GANHOU SUA PRIMEIRA BICICLETA, UMA CALOI DOBRÁVEL. SUA PAIXÃO PELO CICLISMO ACONTECEU AOS 11 ANOS, APÓS ASSISTIR UMA CORRIDA. ATUALMENTE É PRESIDENTE DO SAMPBA BIKERS.



TESOURO DOS ALPES

PEDALANDO DE ST. MORITZ, NA SUÍÇA, ATÉ INNSBRUCK, NA ÁUSTRIA

por PAULO DE TARSO

UMA DAS MAIS BELAS CICLOVIAGENS QUE JÁ FIZ, E QUE NOS ÚLTIMOS DOIS ANOS VENHO ORGANIZANDO ANUALMENTE PELO SAMPA BIKERS. O CAMINHO SEGUE PELO VALE DO RIO INN, DA REQUINTADA E ELEGANTE CIDADE SUÍÇA DE ST. MORITZ ATÉ A CAPITAL DO TIROL, INNSBRUCK, NA ÁUSTRIA.

O trajeto, praticamente todo sinalizado, segue por caminhos tranquilos, quase sempre exclusivo para bicicletas, alternando trechos de terra e asfalto, a maior parte ao lado das águas serenas do lindo rio Inn, que espelha o céu e, ao fundo, a neve das montanhas dos Alpes. É uma travessia da Suíça até a região do Tirol, atravessando floridos e aconchegantes vilarejos, campos e montanhas, cenário digno de um filme.

O ponto de partida é a elegante St. Moritz, a 1.856 metros de altitude. Lá, vale a pena ficar

no mínimo dois dias, para explorar de bicicleta o lago que dá nome à cidade e também a ampla bacia do vale – que tem uma sequência maravilhosa de lagos, cada um com sua característica peculiar –, ou as dezenas de trilhas espalhadas entre as montanhas.

Rumando para a Áustria, a maior parte do caminho é descendo, mas isso não quer dizer que não existam subidas. Aliás, subida é que não falta por lá. Atravessando o vale da região de Alta Engadina, a porta do Parque Nacional suíço, cortando históricas





o franco
importante
euros por
extras. Na

ca. Ainda
malmente
noites são
to grande
peraturas
to, esteja

preparado(a), com aparatos apropriados para chuva.

Quanto se gasta por dia - Os gastos principais durante a cicloviação são com o almoço e o jantar, onde se gasta no máximo 80 euros por pessoa na Áustria e o mesmo valor na Suíça. Comendo e bebendo muito bem.

Documentação - Não é necessário visto para Suíça, Alemanha e Áustria. Mas todos os viajantes que passarem na França devem portar passaporte com validade mínima de

três meses. Por exemplo, se o viajante pretende ficar 20 dias no seu destino, no momento do embarque o passaporte deve ter validade de três meses e 20 dias. Importante: faça duas cópias de seu passaporte e de sua identificação pessoal antes partir. Mantenha um jogo de cópias consigo – em lugar separado de seus documentos de viagem originais – e deixe o outro jogo de cópias com alguém de sua confiança antes de viajar. Verifique também as exigências para sua admissão no país com o Consulado da

França mais próximo.

Distância média percorrida - Aproximadamente 40 quilômetros no dia mais curto e 80 km no dia mais longo, mas tudo plano.

Quem leva - O Sampa Bikers organiza anualmente essa cicloviação em junho ou setembro. Acesse o site www.sampabikers.com.br e confira o calendário do próximo ano. **B**



e pitorescas cidades, após pelo menos três dias chega-se na Áustria. Na região do Tirol, uma das mais belas do país, se pedala sempre margeando o rio Inn. O ponto final é em Innsbruck, a capital do Tirol. Situada entre duas cadeias de montanhas, é uma das cidades mais admiradas da Áustria, por séculos. É um daqueles lugares muito especiais que a gente conhece de vez em quando. Tem todos os atrativos de uma antiga cidade imperial, repleta de cultura e tesouros históricos em cada esquina. Tudo isso num

cenário privilegiado, formado por prédios de arquitetura típica e cercados pelos Alpes. Vale a pena ficar pelo menos uns dois dias a mais por lá! Destaque para o circuito dos lagos de St. Moritz, talvez um dos trajetos mais bonitos de toda a viagem; cidade de Guarda, na Suíça, que é linda, pequena e histórica, um charme; vilarejos ao longo do trajeto; boa comida; montanhas de picos nevados; caminhos exclusivos para bicicletas; e Innsbruck e suas montanhas.

INFO

Moeda local - Na Suíça, a moeda é o franco suíço, e não são aceitos euros. É importante ter o equivalente a pelo menos 100 euros por dia na moeda local, para gastos extras. Na Áustria, a moeda é o euro.

Clima - Setembro é a melhor época. Ainda é verão, e os dias nos Alpes normalmente são ensolarados e agradáveis. As noites são frescas. Mas se chover, o frio é muito grande para nós brasileiros, com as temperaturas chegando a quase 0° C. Portanto, esteja