



Espetáculo sobre duas rodas

REVISTA CIRCUITO NO AGITO DO MTB 12 HORAS

Quem esteve no Parque Cemucam no último dia 9 de agosto pôde sentir a adrenalina dos atletas que participavam do 18º MTB 12 horas, uma das mais importantes e tradicionais disputas de mountain bike, que reuniu 300 representantes – limite técnico – em 12 horas de prova. Com o apoio de grandes empresas, dentre elas a REVISTA CIRCUITO, o evento foi um sucesso e o público viu de perto o que é mountain bike de verdade, executado num percurso de alto nível técnico. Aliás, o trajeto criado por Edu Ramires, um dos organizadores do evento e sócio da empresa Sampa Bikers, foi classificado de forma unânime pelos participantes, em 2013, como “um dos mais técnicos de todos os tempos”, e oferece terreno e obstáculos variados típicos do “verdadeiro mountain bike” em seus 7,5 quilômetros de extensão.

“Estamos muito felizes com mais uma edição do MTB 12 Horas. Graças ao apoio dos parceiros e do Cemucam, pudemos fazer um grande evento, digno da tradição da prova”, destacou Paulo de Tarso, o Paulinho, presidente do Sampa Bikers e também organizador do evento.



O vencedor do MTB 12 horas na categoria Solo foi o norte-americano Tinker Juarez, considerado uma lenda viva do esporte. Ele voltou ao evento depois de seis anos e garantiu o tetra-

campeonato, completando 28 voltas no circuito, totalizando 210 quilômetros percorridos em 11h48min7s.

O título geral ficou com a equipe GT Team Brasil, com 32 voltas (240 quilômetros), no tempo de 11h39min21s, enquanto no Solo feminino o primeiro lugar ficou com Amanda Dutra Santos, de

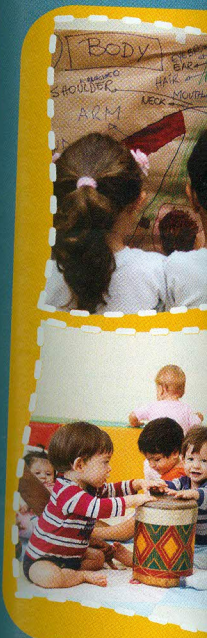
Tinker Juarez, aos 53 anos, vence o MTB 2014

Jaguariúna (SP), com 16 voltas (120 quilômetros), no tempo de 11h18min12s. No resultado geral, quem conquistou uma ótima colocação foi a equipe do Haras Buona Fortuna, que ficou em oitavo lugar. Não faz muito tempo que o tradicional Haras Buona For-

tuna, na Gr...
para o Buon...
um Circuito...
tain Bike p...
esporte co...
obstáculos...
diário e em...
Fortuna gan...
hipisino nac...
espaço no m...
Na foto, as d...
Haras Buona



PORQUE BRI...
DO



Estrada Fernand...
Tel. 1...

www.br...



tuna, na Granja Viana, abriu espaço para o Buona Fortuna Bike Park, com um Circuito Short Track de Mountain Bike, possibilitando a prática do esporte com total segurança, com obstáculos com grau técnico intermediário e em trilhas naturais. O Buona Fortuna ganhou nome e tradição no hipismo nacional e está conquistando espaço no mountain bike.

Na foto, as duas equipes reunidas, a do Haras Buona Fortuna e a da Circuito.



O Cemucam foi palco da tradicional prova entre 1996 e 1999. A prova existe desde 1996, numa iniciativa do Clube Sampa Bikers.

PORQUE BRINCAR E REFLETIR FAZEM PARTE DO NOSSO CONTEÚDO



Bosque
Escola Bosque das Letras
EDUCAÇÃO INFANTIL
Estrada Fernando Nobre, 1.522 - Granja Viana - SP
Tel. 11 4206 1963 4618 1296
www.bosquedasletras.com.br



Dr. Mauro Henrique de Sá Adami Milman
Cirurgia Plástica Estética e Reparadora
CRM 101.917



Cirurgias Estética | Cirurgia Reparadora | Cosmeatria

Hamurabi Center
R. Abílio Soares, 227 - Conj. 54
Paraíso - São Paulo - SP
Tel.: (11) 3887-5343

The Square Open Mall
Bloco F - Conjunto 111
Granja Viana - Cotia - SP
Tel.: (11) 2898-9823

contato@drmaurohenrique.com.br

www.drmaurohenrique.com.br



BM
MEDICINA DO TRABALHO

Gestão Integral em Medicina Ocupacional

Atendimento médico nas empresas para cumprir as exigências

do Ministério do Trabalho em Cotia e região

- Exames médicos: Admissionais, Demissionais e Periódicos
- PCMSO, PPRA, Laudo Ergonômico Laudo de Insalubridade, CIPA e outras NR
- Audiometria, Eletrocardiograma, Electroencefalograma, Acuidade Visual

Tel.: 11 4243-7035 | 99942-4765

Av. Prof. Manoel J. Pedrosa, 105 sobreja - Centro - Cotia

www.bmmed.com.br | bmmed@bmmed.com.br



Rodrigo, Alexandre, Adriano e Eduardo formavam a equipe Circuito, que mandou muito bem na prova



Edu Ramires e Paulo de Tarso, do Sampa Bikers, organizador do evento

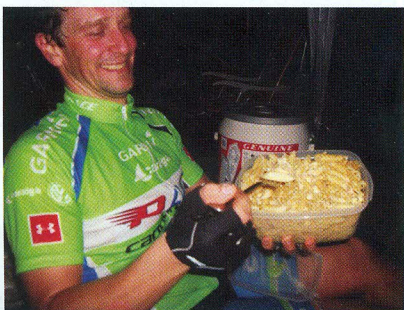


Mage, Julio e Viviane



A equipe Arames Farpados, de São Paulo

O atleta granjeiro Ernesto Piovesan não economizou no macarrão para continuar firme na prova.



REVISTA CIRCUITO

Tortuosos singletracks (trilhas estreitas) em meio às árvores, com descidas cheias de raízes e pedras, subidas abruptas e escorregadias, entremeadas por trechos mais abertos e de alta velocidade colocaram à prova a capacidade física, a técnica de pilotagem e também a resistência mental dos participantes. Na parte noturna, a iluminação é fornecida por faróis instalados nas bicicletas, pois o circuito não é iluminado.

CURIOSIDADE

Macarrão foi o alimento mais comum entre os atletas do MTB. Em cada barraca, os esportistas ingeriam a quantidade ideal, preparado à sua maneira. Massas são boas fontes de energia para longas provas; elas ajudam a resistir ao cansaço durante as atividades. O ideal é que ele seja ingerido puro, sem molhos nem temperos.



Tara, Victor, Marion, Guilherme, Fábio e Wagner

CALÇAD
P

MAIS RADARES NA RAPOSO

TIPELO

meio-dia
ou seja,
ndo em
rgaram.



O pessoal da equipe Tuareg, de Osasco



Muitas atletas levaram seus massagistas e preparadores físicos. Os alongamentos aumentam ou mantêm a flexibilidade dos músculos, preparando-os e "aquecendo-os" antes da atividade física e eliminam a tensão depois dos exercícios. São especialmente importantes no caso de pessoas que correm, andam de bicicleta, nadam, jogam tênis ou fazem outros exercícios desgastantes, pois atividades como estas promovem tensões e inflexibilidade. Além disso, os alongamentos evitam muitas lesões, como distensões, inflamações etc.

Camilo, Paulo e Rômulo



m en-
ca, os
ideal,
boas
; elas
as ati-
gerido



Wagner

FLEX SHOES

CALÇADOS COM ESTILO E CONFORTO PARA TODAS AS IDADES

Coleção Primavera Verão

Usaflex
Caminhe mais

Av. José Felix de Oliveira, 1025 - Tel. 4612-2739

Guará
centro cultural esportivo

CONHEÇA O CENTRO CULTURAL E ESPORTIVO MAIS COMPLETO DA REGIÃO DA GRANJA VIANA

TÊNIS . JUDÔ . BALLET . FUTEBOL RECREAÇÃO . NATAÇÃO . HIDROGINÁSTICA E MUITO MAIS!

www.guaracce.com.br

Tel. 4618 5849