



TOUR DE Mont Blanc

AQUELES QUE IMAGINAM QUE A EUROPA É UMA TERRA DE QUADROS, ESTÁTUAS E ANTIGAS ARMADURAS EMPILHADAS EM MUSEUS, COM HOTÉIS CHIQUES E RESTAURANTES CAROS EM CIDADES CONHECIDAS, VÃO TER A OPORTUNIDADE DE REVISAR ESSE MITO NAS PRÓXIMAS PÁGINAS. APRESENTAMOS UMA EUROPA DIFERENTE.

texto: PAULO DE TARSO E RENATA FALZONI
fotos: PAULO DE TARSO/SAMPA BIKERS

No coração dos Alpes (entre a França e Itália), quando o lento sol de primavera se põe, o pico do Mont Blanc é o último a se apagar. Parte do maciço de mesmo nome - uma cadeia de montanhas que se estende praticamente da Costa do Mediterrâneo francês até a Suíça, e funciona como portal de entrada para quem vem do sul e do leste para a Europa Central -, o Mont Blanc, com 4.807 metros de altura, é a montanha mais alta da Europa Ocidental e serve de refúgio para animais selvagens, neves eternas, glaciares e uma população que mantém suas tradições praticamente inalteradas há séculos.

O Tour de Mont Blanc é um clássico do cicloturismo na Europa. São várias opções de trajeto; a mais tradicional é uma ciclovagem ao redor do famoso Mont Blanc, passando por três países - França, Suíça e Itália - ou uma travessia, que foi nossa opção.

Em seis dias de pedal, percorremos cerca de 350 quilômetros por uma rota de beleza deslumbrante em meio a lagos e montanhas alpinas, acompanhados de muita hospitalidade e história.

Nosso ponto de partida foi Genebra, cidade considerada como um dos mais importantes centros financeiros do mundo e a capital da culinária da Suíça - com uma grande variedade de restaurantes e lanchonetes. Ela fica localizada na margem oeste do lago de mesmo nome, com altos



C

picos cobertos de neve que criam um cenário espetacular por toda parte. A cidade é perfeita para ser explorada de bicicleta. A melhor parte de qualquer itinerário deve ser a visita às margens do lago de Genebra e sua famosa fonte, o relógio de flores no Jardim Inglês, a Catedral de São Pedro, o Muro dos Reformadores, a Place Neuve e o local da criação das Nações Unidas. Após um dia livre conhecendo o que há de melhor na cidade, seguimos no primeiro dia de pedal rumo a França - por 43 quilômetros -, até a cidade de Annecy, região Rhône-Alpes, situada entre os maciços de Bornes e Bauges, e na margem norte do Lago de Annecy, o lago mais limpo da Europa. O maravilhoso cenário é presidido pela cordilheira Aravis ao fundo, famosa pelas curvas fechadas e íngremes - popularizado pelo Tour de France.

A magnífica Annecy, situada no extremo norte do lago que leva o mesmo nome, possui uma atmosfera alpina sedutora, e um dia não é o suficiente para conhecê-la. Circular pela cidade velha, passear pelo lago de barco, visitar os museus ou tomar um delicioso vinho em algum dos gostosos restaurantes espalhados pela cidade... Mas o bom mesmo é pedalar!

No segundo dia, seguimos ao longo das margens do lago mais puro da França, sempre admirando suas águas azul-turquesa, seguindo por uma ciclovia construída em uma antiga linha de trem (relativamente plana e sem grandes dificuldades). Os 36 km do circuito, entre Annecy e Ugine, atravessam as aldeias atraentes de Sevrier, Saint-Jorioz, Duingt e Doussard - cortando campos, pastos com vacas Saboia e seus barulhentos sinos, sempre com montanhas ao fundo. Uma multidão de ciclistas com todos os tipos de bicicleta, cada um no seu próprio ritmo, e com muitos locais de paradas obrigatórias. Dá até para dar um pequeno mergulho.

A ciclovia tem um acesso direto a Marquisats ou para Sevrier. A partir de Ugine, o trajeto muda completamente e atravessamos uma longa montanha por uma verdadeira subida alpina em meio a uma variada paisagem no coração dos Alpes Franceses. Cachoeiras, castelos, pequenas cidades e um visual deslumbrante até chegar a uma das estações de esqui mais charmosas da França, Megève, ponto final do segundo dia - após 60 quilômetros de pedal.

Um autêntico "village" na Savoie tem a vista o Mont Blanc; é animada, elegante e bem frequentada. A estação foi desenvolvida pela família Rothschild, nos anos 20, e passou a ser visitada por artistas e "jet setters", fazendo concorrência a suíça Saint-Moritz. Com Megève, os Rothschild lançaram uma estação de esqui com todo o "art de vivre à la française". Mas quando não dá pra esquiar, a bicicleta domina a região, com muitas trilhas para mountain bike e os mais variados circuitos para pedalar na estrada, tudo isso nos mais variados níveis de dificuldade. Resumindo, é um paraíso!

No terceiro dia de pedal, muita descida e subida, e pedalando por todo tipo de terreno. Entre vales e montanhas de picos nevados, pedalamos por 45



Mont Blanc



SCATT BIKES

SCATTBIKES.COM.BR

CHEGOU A LINHA 2014



SCOTT SCALE 935
R\$ CONSULTEM-NOS



SCOTT SCALE 940
R\$ CONSULTEM-NOS



SCOTT SCALE 950
R\$ CONSULTEM-NOS



FUJI 29ER TAHOE 1.3D
R\$ 8.890,00



FUJI 29ER NEVADA 1.9
R\$ 2.199,00



**QUADRO
SPECIALIZED
CARVE PRO**
R\$ 2.999,00



**QUADRO
SPECIALIZED
S WORKS
STUMPJUMPER 29E**
R\$ 4.999,00



GARMIN EDGE 810
R\$ 1.599,00



KIT SHIMANO SLX
R\$ 2.790,00

f CURTA NOSSA PÁGINA **f**
SCATTBIKES

(11) 2694-9420 / (11) 2693-3808 / (11) 2679-8940
AV. CELSO GARCIA, 919 - BELENZINHO - SÃO PAULO - SP

TOUR DE Mont Blanc

maravilhosos quilômetros até Chamonix (no sopé do Mont Blanc). Esta charmosa cidade - com 10 mil habitantes - atrai esquiadores, alpinistas e caminhantes de todo o planeta. Chega a receber mais de 110 mil visitantes por dia nos meses de verão; os primeiros Jogos Olímpicos de Inverno foram realizados lá, em 1924. As estradas ao redor de Chamonix são cenários para algumas das seções mais duras do Tour de France, mas que pode ser tranquilamente percorrida por entusiastas. A região se tornou também paraíso para os amantes do mountain bike, com as mais variadas trilhas. Enfim, outro paraíso, fantástico!

No quarto dia de pedal, deixamos Chamonix e suas montanhas nevadas pra trás e seguimos rumo a Suíça, subindo muito e em meio a enormes monta-



nhas, pastos que parecem jardins, vaquinhas com sino no pescoço e muitos vilarejos, atravessando os Alpes pelo Col des Montets e Forclaz (ambos na Suíça), até chegar em Martigny, após 50 km de pedal. A pequena cidade está a 471 metros de altitude e situada na confluência do Ródano com o Drance, no Baixo Valais. É o eixo das rotas que atravessam o Simplon, o Grand St. Bernard e o Forclaz. O patrimônio cultural proveniente dos períodos celta e romano, bem como seu charme mediterrâneo e sua saborosa gastronomia, são algumas de suas indefectíveis características.

Atravessando os Alpes, no quinto dia de pedal deixamos as montanhas pra trás e seguimos em direção ao Lago Genebra, pedalando sempre por estradinhas secundárias próprias para bicicleta ou ciclovias. No meio do caminho, uma bela e emocionante surpresa foi passar em frente a UCI e ter a oportunidade de conhecer bem de pertinho o local onde se administra e promove o desenvolvimento do ciclismo. E pouco mais de 10 km depois, estávamos de volta ao Lago Genebra, na Riviera Suíça, agora praticamente do lado oposto do ponto de



TOURING COMPONENTS
SHIMANO DE

1982 M700
6 velocidades
0 1° grupo para MTB.

início da viagem.

Pedalando sempre nas margens do lago, cruzamos por belas e históricas cidades, e em frente do bellissimo Château de Chillon – localizado em uma ilha rochosa próxima à costa, com muralhas e torres (atualmente, o castelo funciona como museu). Logo depois, passamos na requintada Montreux, cidade que se encontra abrigada numa protegida baía do Lago Genebra, rodeada de vinhedos e colocada contra o pano de fundo deslumbrante dos Alpes, brancos de neve. Especialmente famoso, o Festival de Jazz de Montreux acontece em junho/julho e traz shows em vários palcos e parques diferentes.

Seguindo a pedalada pelo extenso calçadão do lago (decorado com flores), chega-se em Vevey, que é tão bonita quanto Montreux, e é mais conhecida por estar em todas as latilhas de produtos Nestlé – é ali que fica a sede mundial da megamulti da alimentação. Escritores, artistas e intelectuais há muito são atraídos pela vila. Charlie Chaplin viveu lá, e sua antiga casa é onde está a matriz da Nestlé. Encontramos por ali uma escultura intrigante: um garfo fincado no lago. A obra marca a localização do Alimentarium, um museu da Nestlé dedicado a alimentação. Continuando, passamos por Rivaz, um vilarejo encravado na encosta. Da rua dá para apreciar um lote dos vinhedos de Lavaux,



que a UNESCO declarou como Patrimônio da Humanidade por serem cultivados em terraços murados. Após 70 belos quilômetros, chegamos a Lutry, cidade medieval de grande importância histórica.

No sexto e último dia de pedal, seguimos rumo a Nyon. Pouco mais de cinco quilômetros de pedal, atravessamos a cidade de Lousane, conhecida por ser a sede do COI - Comitê Olímpico Internacional; é a segunda maior cidade às margens do Lago Genebra, uma combinação de uma dinâmica cidade comercial com um ótimo local para um resort de férias. A capital do Cantão de Vaud é também uma animada cidade universitária e de eventos. Esporte e cultura têm grande destaque nesta capital olímpica. Pedalamos por um longo trecho ao lado do lago até desviarmos o caminho pelas encostas, em meio a vinhedos de La Côte e as mais diversas plantações. Corta-se pequenas cidades até chegar ao destino final, Nyon, às margens do Lago Genebra. Muitas escavações e pontos de interesse, datados dos tempos dos romanos e dos celtas helvécios, bem como da Idade Média, são



testemunhas de sua história memorável. Atualmente, a cidade é o ponto de início de vários passeios em torno do Lago Genebra.

Onde é _ Europa, na região dos Alpes. O maciço do Mont Blanc fica entre a França, a Itália e a Suíça. Já o pico de mesmo nome está em território francês.

Quando ir _ A temporada mais lotada vai de 15 de julho a 15 de agosto, durante as férias europeias. Na primeira quinzena de julho e depois da segunda quinzena de agosto, as condições climáticas são favoráveis e há menos gente. Em junho, tudo é mais vazio, mas ainda pode haver neve acumulada; já em setembro, o tempo é bom e há pouca gente. A partir de outubro, a neve torna-se muito alta, e os dias, mais curtos e frios.

Quem leva _ O Sampa Bikers estará organizando esta ciclovagem em setembro de 2014. Mais informações no site www.sampabikers.com.br ou pelo telefone (11) 5517-7733. ■■■■■■

A ISAP
As mais
qualida

LI

K

e-t

V

S

edição 2014
07 a 10
novemb
Expo Center No
São Paulo /