



## PEDAL NA REPRESA

SELECIONAMOS DUAS DICAS DE PEDALADAS PRÓXIMAS À REPRESA QUE SÃO IDEIAS PARA OS DIAS DE CALOR INTENSO PORQUE SÃO REGIÕES DE CLIMA AMENO CONSTANTE, O QUE PERMITE BONS PASSEIOS O ANO TODO.

**NAZARÉ PAULISTA** Distante apenas uma hora de São Paulo, Campinas ou São José dos Campos, está localizado um dos melhores lugares para a prática do mountain bike em São Paulo. O maior motivo disso é a enorme diversidade de caminhos e trilhas, além da beleza local, que certamente fará parar por várias vezes para apreciar a paisagem.

Às margens da Rodovia D. Pedro se encontra a represa de Atibainha. Encravado na Serra da Mantiqueira, a uma altitude que ultrapassa 1.150 metros nos pontos mais elevados, o município de Nazaré

Paulista possui uma área de 322 km<sup>2</sup> e está inserido na região denominada Entre Serras e Águas.

O local já é velho conhecido dos bikers e talvez o mais conhecido de todos os roteiros. Desde 1996, na antiga revista Bici Sport, sou grande divulgador e admirador da beleza local. O boom mesmo de Nazaré, quando os bikers começaram a frequentar o local mesmo, foi a partir de 1998, quando o Sampa Bikers realizou durante uns cinco anos uma etapa da antiga Copa Directv, reunindo sempre uma multidão de adeptos. O local é maravilhoso e vale a pena relembrar esse roteiro e divulgar para os novos adeptos, pois com certeza, quem nunca pedalou em uma trilha, ali é o local ideal para começar e, sem dúvida, pegará este gostoso vírus do mountain bike. É uma

região especial, onde a natureza local proporciona paisagens magníficas que poucas pessoas poderiam imaginar em um lugar tão próximo da imponente metrópole de São Paulo.

**Como chegar:** A partir de São Paulo, siga pela BR-381 (Fernão Dias) até Atibaia, que fica 69 km da capital. Depois, entre na SP-065 (Rodovia D. Pedro) sentido Dutra.

**Para iniciar na Pousada Fazendinha** - Para quem vem de São Paulo, faça o retorno após o km 38, e 150 metros antes do km 39 pegue a estrada de terra, acesso para o Bairro Santa Luzia. Siga por 7 km nessa estrada até chegar à represa. Vire à direita e siga em frente por mais 2 km que você verá a Marina que faz parte da Pou-



**paulo de tarso**  
www.sampabikers.com.br

ARQUITETO NATURAL DO RIO DE JANEIRO E TORCEDOR DO FLUMINENSE, PEDALA DESDE OS 8 ANOS. QUANDO GANHOU SUA PRIMEIRA BICICLETA, UMA CALOI DOBRAVEL. SUA PAIXÃO PELO CICLISMO ACONTECEU AOS 11 ANOS, APÓS ASSISTIR UMA CORRIDA. ATUALMENTE É PRESIDENTE DO SAMPA BIKERS

"QUEM NUNCA PEDALOU EM UMA TRILHA, ALI (NAZARÉ PAULISTA) É O LOCAL IDEAL PARA COMEÇAR E, SEM DÚVIDA, PEGARÁ ESTE GOSTOSO VÍRUS DO MOUNTAIN BIKE"



sada Fazendinha, ponto de início da pedalada.

**Para iniciar do Bar** - No km 50, na saída 50 B, após passar à cidade de Nazaré Paulista e antes da ponte grande de concreto, saia da rodovia à direita na estradinha de terra. Passe por baixo da ponte e uns 700 metros à frente você encontrará o Bar do Lambari. Ponto de início da pedalada mais longa.

**Onde ficar:**

Pousada Fazendinha ([www.pousadafazendinha.com.br](http://www.pousadafazendinha.com.br)):(11) 4597-1671  
Marina e Pousada Nazaré ([www.marinanazare.com.br](http://www.marinanazare.com.br)): (11) 4597-4006



**PIRACAIA – VOLTA DA REPRESA** Distante a apenas 90 km de São Paulo, Piracaia ainda é pouco procurada pelo turista convencional. É uma ótima opção para os amantes da natureza e principalmente para os praticantes do mountain bike. A cidade encontra-se em uma região privilegiada em meio ao verde das montanhas da Serra da Mantiqueira e onde se estendem as águas do Sistema Cantareira, entre rios, cachoeiras e muito ar puro.

A histórica cidade do tempo do café oferece várias opções e itinerários para desbravar seus encantos. A Volta da Represa de Piracaia é conhecida pelos vários eventos promovidos pelo Sampa Bikers.

O percurso tem 58 km e pode ser considerado de média dificuldade para avançado, para aqueles ciclistas que estão acostumados a pedalar distâncias acima de 40 km com subidas. O ponto de partida é em frente a Igreja do Rosário. Pedalamos cerca de 4 km por uma estradinha de asfalto até chegar na estrada de terra que contorna a represa. Durante todo o trajeto, subidas e descidas se alternam, intercaladas por pequenos trechos planos, sempre com o lindo visual da represa entre o verde das montanhas.

O primeiro ponto de parada é ao lado de uma cachoeira, perto do km 15. Refeitos desta primeira puxada, seguimos para o extremo da represa onde há um singelo barzinho, a segunda parada. Após o descanso, pela frente tem mais 23 km de estrada de terra até o início do asfalto. Este trecho não tem nenhum ponto de parada específico e a característica da estrada continua sendo as constantes subidas e descidas de pouca inclinação. Por fim chegamos no asfalto, aquele do começo do roteiro, só que a 12 km da cidade. Logo de cara, uma subida um pouco acentuada e depois uma descida agradável, onde se pega uma boa velocidade. Neste trecho de asfalto há um bar, mas não é sempre que está funcionando. Depois de mais algumas subidas, nos distanciamos da represa por um trecho sinuoso desta estrada asfaltada e, então, estamos de volta a Piracaia. Agora só falta aquele trecho que fizemos na saída e chegaremos na praça inicial para um delicioso lanche em um dos trailers que ali existem.

**Como chegar:** de São Paulo siga pela rodovia Fernão Dias até Atibaia e, então, pela rodovia D. Pedro no sentido da Dutra até o trevo de acesso à Piracaia.

Mais informações de Piracaia: [www.piracaia.com](http://www.piracaia.com). ■■■■■■

# MEGA BIKERS



**SCOTT**  
ASPECT 50  
R\$ 2.184,00  
VIA BOLETO OU DEPOSITO

**FIRST**  
ACERA VB JANUS  
R\$ 1.199,90



**FOX** LEGACY  
CONFIRA NOSSO SITE.



**SIOR**  
VENHA ESCOLHER O SEU



**FOX** ROCKSTAR  
R\$ 59,90

**SUPER PROMOÇÃO**

**UAE**  
CONSULTE



www.  
**bike**  
.com.br

Tel.: 11 4521 0041  
R: Petronilha Antunes, 233 - Jundiaí/SP

10x @ **pagseguro**

