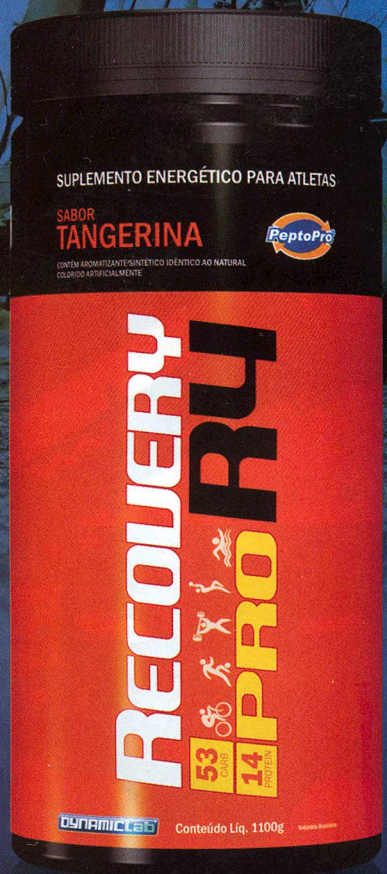


PeptoPro™

4.1 BLEND Carb Protein

PeptoPro™ is a trademark of DSM.

Máxima recuperação muscular


DYNAMICLab
O prazer de viver bem!
www.dynamyclab.com.br
sac@dynamyclab.com.br


DIA SEM CARRO

Dia Mundial Sem Carro 22 de setembro

Por Paulo de Tarso



O Dia Mundial Sem Carro é uma proposta interessante para repensar a mobilidade urbana. Infelizmente, a maioria das pessoas não aproveita a ideia para experimentar um novo modal. O trânsito do dia 22 de setembro é como

como meio de transporte, esporte ou lazer com mais segurança e respeito. Para montar as bicicletas doadas pela Netshoes, ciclistas voluntários realizaram mutirões durante três meses, trocando o domingo de pedal para dar um pouco do seu tempo para quem necessita.

Várias iniciativas foram tomadas realidade e conquistaram pessoas.

qualquer outro: congestionado de automóveis. Apesar disso, várias iniciativas foram tomadas realidade e conquistaram pessoas não só para a bicicleta, mas também para outras formas ativas de se locomover. Conheça algumas dessas iniciativas.

Teresina (PI)

Por Anderson Ricardo Schörner

O Dia Mundial Sem Carro marcou o lançamento do Circuito de Ciclismo em Teresina. Um passeio ciclístico inaugurou o roteiro que terá as ruas fechadas das sete horas ao meio-dia de todos os domingos. O projeto piloto está sendo realizado nas Avenidas Marechal Castelo Branco e Raul Lopes, com intuito de incentivar o uso da bicicleta, divulgar as ciclovias já existentes e identificar demandas que atendam ao grupo crescente de ciclistas da cidade.

São Paulo (SP)

Dentre as diversas ações que aconteceram na capital paulista, destacamos a doação do projeto Bike Amigo, idealizado pelo Sampa Bikers, que realizou a doação de 150 bicicletas para crianças e jovens da comunidade Coliseu, na Zona Sul de São Paulo, com o intuito de contribuir de alguma forma para a melhora da qualidade de vida dessas pessoas.

Futuramente, a intenção é fechar também as Avenidas Joaquim Nelson e Freitas Neto. Muitas pessoas adeptas ao ciclismo foram às ruas e participaram do passeio inaugural para mostrar aos teresinenses, com o seu próprio exemplo, o quanto é bom utilizar a bicicleta diariamente. ■

O evento aconteceu no Bike Park Cancioneiro, que fica na Avenida dos Bandeirantes com a Rua Funchal. Antes da doação foi realizado o Curso de Pedal Urbano. Agora os novos ciclistas poderão ter a oportunidade da maneira correta de usar a bicicleta