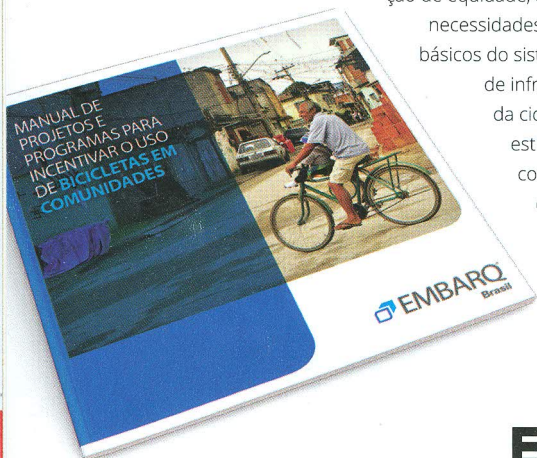


LIVRO

Manual de Projetos e Programas para Incentivar o Uso da Bicicleta em Comunidades

Resultado de um estudo da empresa Embarq Brasil em parceria com o Instituto de Arquitetos do Brasil (IAB - RJ), este manual foi lançado recentemente e reúne experiências bem-sucedidas na área da mobilidade urbana sustentável em bicicleta. São 125 páginas em que é apresentado um panorama da cidade do Rio de Janeiro, materiais de referência, programas de incentivo e promoção de equidade, além de discutir algumas

necessidades dos ciclistas, elementos básicos do sistema cicloviário, projetos de infraestrutura e de conexão da cidade e os efeitos de uma estrutura organizada e bem construída. O material está disponível gratuitamente para download em www.goo.gl/W02e11.



FILME

Epecuén

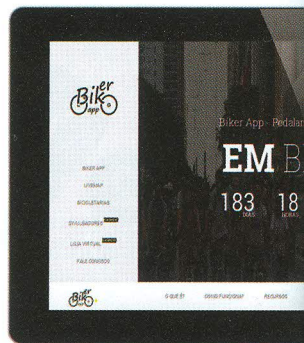
O novo filme de Danny MacAskill, dirigido por seu amigo Dave Sowerby, explora a incrível Villa Epecuén; uma cidade turística na Argentina que sumiu quando ficou submersa pelas águas, tornando-se inabitável. Depois de 25 anos, as águas salgadas recuaram do balneário deixando para trás uma paisagem árida, mas com seu encanto peculiar. MacAskill realiza linhas incríveis e uma série de façanhas impressionantes, incluindo o primeiro Bump Front Flip da história, em que o piloto dá uma cambalhota para frente sem o uso de rampa. Assista em epecuen.redbull.com



SITE

Biker-app.com.br

Muitas cidades no Brasil e no mundo ainda não estão preparadas e adequadas para a circulação de bicicletas por isso andar de bicicleta pode se tornar algo difícil e rigoroso. O Biker App, aplicativo gratuito para celular, smartphone ou tablet, pretende ajudar os ciclistas indicando ciclofaixas, identificando locais de difícil tráfego ou alto índice de incidentes, rotas com menos subidas, divulgando eventos, pedaladas etc. O projeto ainda está em fase de desenvolvimento. Cadastre-se no site para acompanhar as novidades.



ROTEIRO

Serra Negra a Holambra

Localizada ao norte do estado de São Paulo, Serra Negra está a 927 metros de altitude, rodeada por montanhas da Serra da Mantiqueira. É uma Estância Hidromineral que apresenta o turismo tradicional, de compras, de eventos rurais. Seu agradável clima de montanha, aliado às fontes de águas minerais com poderes terapêuticos e sua rica beleza natural, tornaram-lhe conhecida como "Cidade da Saúde". A cinquenta quilômetros dali, por estradinhas de terra, está Holambra, Estância Turística. Hoje com estimativa de 10 mil habitantes, Holambra se firma no cenário nacional e internacional como Cidade das Flores. Apesar da longa quilometragem a pedalada é bem tranquila, onde predominam muitas descidas e trechos planos, em meio a uma linda paisagem. A travessia de Serra Negra a Holambra é uma boa dica para o final de semana.

sompabikers.com.br