Revista Bike Magazine (Portugal) - janeiro 2008 - nº 130
Pg 100 - Nos trilhos da Patagônia

BOA PRESTAÇÃO LUSITANA ALÉM FRONTEIRAS

RICARDOFIGUEIREDO.COM NO BRASIL

Os atletas Catarina Canha e Ricardo Figueiredo da equipa ricardofigueiredo.com/Praia d´El Rey participaram, a 24 e 25 de Novembro, na mais importante prova de resistência da América Latina - o MTB 12Horas de São Paulo – na qual conquistaram, respectivamente, a quarta posição em Solo Feminino e a sexta posição da geral no Solo Masculino. Ricardo Fugueiredo foi ainda o vencedor no escalão Solo-B. Considerado um dos eventos de referência do país, o MTB 12Horas decorreu em Itupeva, e contou com cerca de 300 participantes, distribuídos por várias classes. O circuito apresentava um traçado exigente, ao verdadeiro estilo do XC, desenhado para explorar ao limite a resistência física e técnica dos atletas. A organização esteve a cargo dos Sampa Biker`s, e esta prova teve como principal característica o horário singular do "tiro de partida" - às 24 horas do dia 25. No final, Catarina Canha comentou: *"Embora não me encontre com a preparação muito avançada, consegui realizar a minha prova conforme a tinha planeado, mantive um ritmo regular durante as 12h e alimentei-me e hidratei-me bem. Nas últimas 3 horas, com o excesso das horas e o cansaço acumulado, perdi um lugar mas fiquei muito satisfeita com a minha prestação."* Surpreendentemente positivo foi o desempenho do atleta da ricardofigueiredo.com na fase nocturna da competição, em que chegou a alcançar a 2ª posição da geral a Solo. No entanto, as primeiras horas do dia viriam a tornar-se difíceis para Ricardo Figueiredo, que acabou por perder tempo para a frente da corrida e a descer posições na classificação geral. No final, o atleta completou 19 voltas ao circuito em 12h21m58s. *"Estive muito bem na primeira metade da prova, pois mantive um ritmo consistente e eficaz. Depois, fruto de alguma fadiga e também de alguns erros cometidos durante as primeiras horas do dia, perdi minutos preciosos para a frente da corrida. No entanto, considero que o mais importante com esta participação foi ter aumentado a minha experiência desportiva e aperfeiçoado, nesta fase da época, os meus índices físicos"*, referiu o atleta.

Foto: Nuno Antunes